

# 一人で悩んでいませんか？



1人で考えたり悩んだりするよりも、誰かに  
**相談することで問題解決**につながる場合があります。  
 家族・友人・相談機関などに気軽に相談しましょう。



## 《主な相談機関の紹介》

### こころの相談

場 所	電話番号	実施日
福井県総合福祉相談所 ホッとサポートふくい	0776-26-4400	月～金 9:00～17:00
各地の健康福祉センター	福 井 0776-36-3429 坂 井 0776-73-0600 奥 越 0779-66-2076 丹南（鯖江） 0778-51-0034 丹南（武生） 0778-22-4135 二 州 0770-22-3747 若 狭 0770-52-1300	月～金 9:00～17:00
福井市保健所	0776-33-5185	
鯖江こころの電話（民間ボランティア団体）	0778-51-0783	火・日・祝以外毎日 13:30～16:30

### ひきこもり

場 所	電話番号	実施日
福井県ひきこもり地域支援センター （総合福祉相談所）	0776-26-4400	月～金 9:00～17:00 （面談・相談：要予約）

### 依存症回復支援

場 所	電話番号	実施日
NPO 法人 福井 ARC	0776-43-1709	水・日を除く 9:30～17:00
一般社団 ライトトレーニング 福 井 マ イ ン ド	0776-89-1560	月～金 9:00～17:30

### 法律的トラブル （離婚・相続・金銭等）

場 所	電話番号	実施日
法テラス福井	050-3383-5475	月～金 9:00～17:00
福井弁護士会	0776-23-5255	月～金 9:00～17:00

### 多重債務

場 所	電話番号	実施日
福井県司法書士会	0776-43-0601	毎週水曜 無料相談会実施 13:00～16:00（予約制）

### 消費者生活相談

場 所	電話番号	実施日
福井県消費生活センター	0776-22-1102	月～日 9:00～17:00
福井県嶺南消費生活センター	0776-52-7830	月～日 9:00～17:00 ※第3日曜日は休館

### 児童相談

（先ずは各市町の福祉関係課へ）

場 所	電話番号	実施日
福井県総合福祉相談所	0776-24-3654	24時間電話相談
福井県嶺南振興局敦賀児童相談所	0770-22-0858	月～金 8:30～17:15

### 職場のメンタルヘルス

（予防から職場復帰まで）

場 所	電話番号	実施日
福井産業保健総合支援センター	0776-27-6395	月～金 8:30～17:15

### リワーク支援

（休業中の方の復帰支援）

場 所	電話番号	実施日
福井障害者職業センター （リワーク・カウンセラー）	0776-25-3685	月～金 8:45～17:00

※日・祝日は休館のところもありますのでホームページ等でご確認ください。