

活動名「思い出作りにお子様と一緒にクッキングはいかが？」

1. 日時 令和7年8月30日 10時～13時

2. 場所 社北公民館（福井市若杉4丁目308）

3. 内容 巻き寿司やクレープ作りを通じて、地元食材の活用や食品ロス策減への理解を深め、地域資源を大切にする意識を醸成。また、調理・会食を通じて地域内のつながりを強化し、互いに支え合う持続可能な地域社会の実現を目指した。SDGsの目標3（すべての人に健康と福祉を）、目標11（住み続けられるまちづくりを）、目標12（つくる責任つかう責任）に寄与。

4. 参加人数 41名

5. 活動の様子



一緒に登校しているご近所さんの2人です！
初めての卵焼きに挑戦です。ひっくり返して巻き上げるときはドキドキ！
協力して、2人ともうまく焼けました！ 家でも作ってみるそうです。



クレープの皮をトンボを使ってまあるく薄くのばします。
大人も挑戦！穴が開いたところは講師が補修の仕方を伝授してくれます
生クリームや果物、ジャム、チョコレートなどをトッピングしました。
お腹が空いて思わずパクリ！



巻きずしは買わなくても エイッと上手に巻けました！
巻く材料も好みに合わせて、色々なものが巻けます。

<感想>

- *きょうは たのしかったです。またやりたいです
- *クレープがむずかしかったです 人が多くて動きづらかった。
準備をたくさんしてくださっていたので、とてもキレイな仕上がりになりスピーディーに作ることができました。ありがとうございました。
- *家では、なかなか出来ない体験ができて良かったです。
- *楽しかった。老夫婦ではつくりやすい料理、新鮮でした
- *とても楽しく料理できました。次回もあればよろしくお願いします。
- *クレープを焼くのが難しかったです。生地を鉄板に落としてすぐに広げないといけないからです。家でも時間があるときに作りたいです。
- *クレープ作りが火かげんがとてもむずかしかったけど 楽しかったです。
久々の調理実習が楽しかったです。なかなか家で 子供を台所に立たせることができなかったののでいい機会でした！（手は出しませんでした）

6. 事業の成果。

- ・感想を書いてくださった方々から、とても高評価を頂きました。現場でも、年齢を超えて、和気あいあいと進行しました。
- ・巻きずしの具材やクレープのトッピングも SDGs の理念を考えてもらえました。また、感想文を書かなかった人々も口々に楽しかった、美味しかった、お出かけしてよかったなどと言って帰られました。
- ・福井県連合婦人会から「水切りダイエット（生ごみの水切り器）」の提供を受け、「お土産まで頂けて！」と感激の面持ちで帰路につかれました。
- ・人集めに苦労しました。先着順としておきましたが、夢の夢。公民館の広報に掲載してもらいましたが、そこからは1件のみ。児童館にも掲示板掲載とチラシを置かせてもらいました（2件）。あとは口コミ、婦人会員経由が4件。
- ・婦人会活動をもっともっと広く知って頂き、高齢者には社会参加による認知症予防。若い世代には広い視野や知識を伝授することで 地域ぐるみの子育てを支援していきたいと考えた次第です