

料理名	イカと里芋の煮しめ
市町名	越前市
伝承料理の いわれ	秋祭の時来客にふるまった。 海から遠い所で、とれた里芋と、イカをたいてお客様に食していただいた。 祭は秋の稲刈を早く切り上げて楽しみにして煮しめを食べていた。
材料	
作り方	