


料理名	<p>なます</p> 
市町名	鯖江市
伝承料理の いわれ	報恩講の料理で酢のも物も大切な栄養源で食膳には欠かせないものです。
材料	<p>4人分          大根：250g、人参：40g、          A 砂糖：30g、酢：30cc、塩：少々          B 黒ゴマ、マヨネーズ：少々</p>
作り方	<p>1. 大根、人参はうすく千切し、塩をふってしばらくおき、かたくしぼって水分を取る。          2. ①にAを加えBで和える。</p>