


料理名	<p>大根のごまあえ</p> 
市町名	南越前町
伝承料理の いわれ	親鸞聖人の命日や御正忌など仏事のお料理 聖人が好まれたといわれる。
材料	大根、ごま、みそ、砂糖、水
作り方	<ol style="list-style-type: none"> 1. 大根を千切にして少し水を入れぐつぐつ茹でる。その後汁がなくなるまで固く絞る。 2. 合わせ調味料に①を混ぜる。