

料理名	五目めし
市町名	越前市
伝承料理の いわれ	報恩講、葬式、法事などの夜食として必ず作られた。
材料	5人分 米：3合、人参：1本、コンニャク：1／2、干しいたけ：5枚 うすあげ：1枚、ゴボウ：1本、 しょう油、砂糖、出し汁
作り方	1. 米は普通に炊き 炊き上がる時②を入れてよく蒸らす。 2. 人参、コンニャク、干しいたけ、うすあげ、ゴボウは千切にする。出し汁、砂糖、醤油で煮る。