

目 次

冬・春の料理

分類	料理名	報告者	ページ
米	赤飯	池田町 豊田泰子	1
米	紫雲米入りおこわ	鯖江市 平井照子	2
米	赤豆入り五目ご飯	越前市 藤木好美	3
米	五目めし	越前市 若泉安子	3
米	あぶらげ飯	南越前町 坂川玲子	4
米	あぶらげ飯	鯖江市 岡井元子	4
米	ふるさとごはん	越前市 若泉安子	5
米	押し寿し	越前市 塚崎博子	5
米	五目寿司	越前市 井上まり子	6
米	ほうば飯	池田町 山口典子	6
米	笹寿し	池田町 豊田泰子	7
米	葉っぱ寿し三種	越前市 田中滋子	8
米	三色おはぎ	南越前町 川崎美智子	9
米	いもぼた	越前市 若泉安子	10
米	芋ぼた	鯖江市 竹内いく代	11
米	草あん餅	池田町 豊田泰子	12
豆	呉汁	越前市 井上まり子	13
豆	呉汁	越前市 永宮恵美子	13
豆	煮豆(大豆)	南越前町 窪田春美	14
豆	菜みそ	南越前町 川崎美智子	14
豆	なっと汁	池田町 山口典子	15
豆	納豆汁	池田町 橋本智絵	15
豆	あぶらげの煮たの	越前市 田中滋子	16
豆	打ち豆のみそ汁	南越前町 坂川玲子	17
豆	豆とれんこんの精進ハンバーグ	南越前町 田嶋美津枝	17
芋	里いものゴマ和え	越前市 若泉安子	18
芋	里いもの煮っころ	越前市 若泉安子	19
芋	里いもの田楽	池田町 山口典子	19
芋	小豆いも	鯖江市 岡井元子	20
芋	イカの里いもの煮しめ	越前市 塚崎博子	21
芋	酢こ	池田町 梅田元子	21
芋	こんにゃくのさしみ	鯖江市 野村邦子	22
野菜	なます	鯖江市 竹内いく代	23
野菜	紅白なます	鯖江市 服部和代	24
野菜	紅白なます	鯖江市 野村邦子	24

目 次

冬・春の料理

分類	料理名	報告者	ページ
野菜	長寿いためなます	鯖江市 平井照子 25
野菜	にしん漬け	越前市 藤木好美 25
野菜	大根のごま和え	南越前町 坂川玲子 26
野菜	大根の辛し和え	越前市 若泉安子 27
野菜	大根の千切りの辛子和え	越前市 井上まり子 27
野菜	干しかぶらの煮物	鯖江市 大久保まさ子 28
野菜	大坪(のうつぼ)・大根めた	越前市 酒田悦子 29
野菜	干しかぶらとにしんの煮物	南越前町 川崎美智子 30
野菜	切り干し大根とほうれん草の燗ひたし	鯖江市 野村邦子 30
野菜	こじわり	越前市 酒田悦子 31
野菜	かぶの葉の白あえ	鯖江市 大久保まさ子 31
野菜	きんぴらごぼう	鯖江市 服部和代 32
野菜	ごぼうのごま味噌和え	越前市 永宮恵美子 32
野菜	ごぼうのから揚げ	越前市 田中滋子 33
野菜	角ふのからし和え	越前市 藤木好美 33
野菜	角麩ときゅうりの辛し和え	越前市 若泉安子 34
野菜	やたらづけ	越前市 若泉安子 34
野菜	冬至南瓜	池田町 橋本智絵 35
野菜	あずきかぼちゃ(いとこ煮)	池田町 梅田元子 35
果物	いりこ柿	越前市 塚崎博子 36
果物	塩柿	池田町 橋本智絵 36
果物	柚子うに	池田町 豊田泰子 37
山菜	フキみそ	越前市 永宮恵美子 37
山菜	ふきのとう味噌	越前市 酒田悦子 38
山菜	水ぶきのくるみ和え	池田町 梅田元子 39
山菜	水ぶきのたいたん	南越前町 窪田春美 39
山菜	ぜんまいの大豆和え	越前市 若泉安子 40
山菜	ぜんまいの大豆和え	鯖江市 服部和代 41
山菜	ぜんまいの大豆和え	越前市 稲葉多津子 41
山菜	ぜんまいの白和え	鯖江市 岡井元子 42
山菜	ぜんまいの炒め煮	鯖江市 大久保まさ子 42
その他	昆布巻き	南越前町 窪田春美 43