

令和6年度

# 「心の健康相談」のご案内

『眠れない』、『気持ちが落ち込む』、『不安な気持ちが続く』など、  
悩みを一人で抱えていませんか。  
精神科医師が心に関する相談をお受けしています。



**日** 時：毎月第1・3木曜日 13:30~16:30  
① 13:30~ ② 14:30~ ③ 15:30~

R6年	月	日	R6年	月	日
	4	4、18		10	3、17
5	2、16	11	7、21		
6	6、20	12	5、19		
7	4、18	1	※ 16		
8	1、15	2	6、20		
9	5、19	3	6 ※		

※祭日のため第1もしくは第3木曜日のみ

**場** 所：福井県丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）  
鯖江市水落町1丁目2-25（鯖江郵便局の隣）

**スタッフ**：精神科医師（綱澤卓也先生）、保健師

**その他**：相談無料・完全予約制（1人50分）

- ※ 秘密は厳守します。ご家族、関係者からのご相談も可能です。
- ※ 相談日に変更になる場合があります。必ず事前にお問い合わせください。
- ※ 保健師による相談は、随時実施しています。

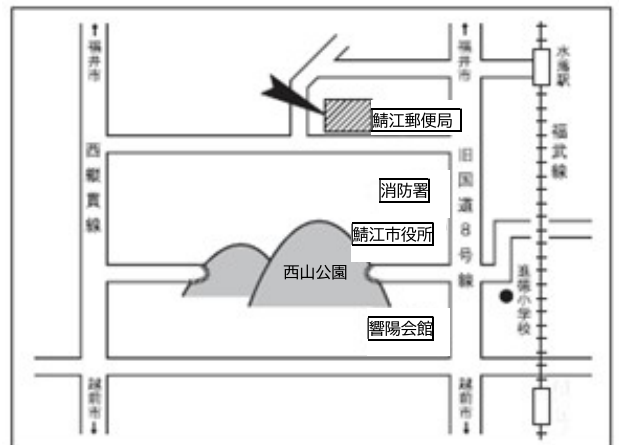


## お申込み・お問合せ先

○福井県丹南健康福祉センター（平日 8:30~17:15）

お住まい	電話番号	(庁舎)・所在地
鯖江市、 越前町の方	(0778) 51-0034	(鯖江庁舎) 鯖江市水落町1丁目2-25
越前市、池田町、 南越前町の方	(0778) 22-4135	(武生庁舎) 越前市上太田町41-5 南越合同庁舎1階

【丹南健康福祉センター（鯖江庁舎）案内図】



# 【令和6年度 丹南地区の市町における心の健康相談】



～ お気軽にご相談ください～

市町名	心の相談	お問合せ 申込先	障がいの 相談窓口	高齢者の 相談窓口
鯖江市	<p>・鯖江市心の相談会(予約制:2日前までに) 【精神科医師による“心と体の不調”の相談】 日時: 12/11(水) 14:00~17:00(お一人50分間) 場所: アイアイ鯖江・健康福祉センター</p> <p>【公認心理師(臨床心理士)による心の相談】 日時: 毎月第1水曜日(1月のみ第2水曜日) 14:00~17:00 / 17:30~20:30 〔ただし、2月は14:00~17:00のみ 4月、9月、1月は17:30~20:30のみ〕 (お一人50分間) 場所: アイアイ鯖江・健康福祉センター</p>	健康づくり課 ☎52-1138	社会福祉課 ☎53-2217	各地域包括 支援センター  長寿福祉課 ☎53-2265
越前市	<p>・公認心理師(臨床心理士)による【こころの相談会(予約制)】 日時: 毎月第2月曜日 (祝日、お盆の場合は翌月曜日) 18:00~18:50、19:00~19:50 場所: 越前市生涯学習センター</p>	健康増進課 ☎24-2221	社会福祉課 ☎22-3004	各地域包括 支援センター  長寿福祉課 ☎22-3784
	<p>・公認心理師(臨床心理士)による訪問相談(予約制)</p> <p>・公認心理師(臨床心理士)による【こころの相談室(予約制)】 日時: 毎週月曜日 13:00~16:00 (祝日、お盆、年末年始を除く) 場所: 越前市社会福祉センター(旧今立)</p>	専用ダイヤル ☎42-3939 <small>相談実施時間のみ お電話繋がります。</small>		
池田町	<p>・メンタルカウンセラー等による 「こころとからだの総合相談」(申込み制)</p>	保健福祉課 ☎44-8000		地域包括 支援センター ☎44-8008
南越前町	<p>・精神科医による「こころの相談」(予約制) 日程は南越前町保健福祉課へお問い合わせください。</p> <p>・臨床心理士による訪問相談(予約制)</p>	保健福祉課 ☎47-8007		地域包括 支援センター ☎47-8009
越前町	<p>・臨床心理士による「心をいやす相談会」(予約制) 日時: 毎月1回実施 ※日時はお問い合わせください。 場所: 越前町役場</p>	健康保険課 ☎34-8710	障がい生活課 ☎34-8723	地域包括 支援センター ☎34-8729

