事業所の健康づくり応援情報誌

Change Vol.8

発行日：令和 2年 3月13日
発　行：福井県丹南健康福祉センター
連絡先：0778 - 51 - 0034（鯖江）
　　0778 - 22 - 4135（武生）
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：『働く世代のための健康情報について』

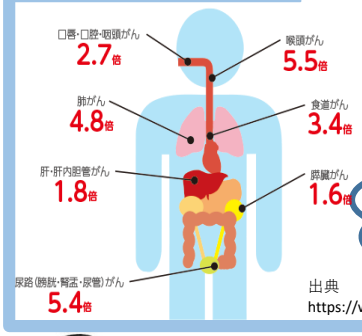
たばこの健康影響　知っていますか？

喫煙による健康影響

死者12～13万人/年

8～10年の寿命の短縮
（20歳以前に喫煙を始めた場合）

がんになる、またはがんで死亡する危険性が
全がん２倍



出典
https://www.med.or.jp/forest/kinen/damage/#firstContents

化学物質の濃度
主流煙＜**副流煙**

７０種類の発がん物質を含む、５３００種類の化学物質が含まれている。

受動喫煙による健康影響

死者1万5千人/年

脳卒中（1.3倍）

肺がん（1.3倍）

虚血性心疾患（1.2倍）

乳幼児突然死症候群（SIDS）（4.7倍）

出典：厚生労働科学研究費補助金循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業「たばこ対策の健康影響および経済影響の包括的評価に関する研究」

出典：「喫煙と健康 喫煙の健康影響に関する検討会報告書」、国立がん研究センターがん情報サービス

「**加熱式たばこ**」なら健康被害はないよね？

違います。**安全性は確立されていません!!**

厚生労働省の研究では・・・

★加熱式たばこの主流煙には、紙巻きたばこ同様、多くの種類の有害化学物質が含まれ、紙巻たばこと同程度のニコチンを含む製品もあります。

★現時点までに得られた科学的知見では、加熱式たばこの受動喫煙による将来の健康影響を予測することは困難です。

禁煙を始めましょう！

医療機関の禁煙外来なら医療保険を適用して、より確実に禁煙できます。まずはご自身のかかりつけ医に相談してみてください。

福井県内の禁煙治療を行っている医療機関はこちら→

マナーからルールへ

改正された健康増進法が、**令和2年4月1日より全面施行**されます。多くの人が利用する全ての施設において**「原則屋内禁煙」**となり、望まない受動喫煙を防止するための取組みは、**マナーからルールへ**と変わります。

なくそう！望まない受動喫煙