

令和6年度

ほのぼの親子教室

～ほっと一息つきましょう～

ほのぼの親子教室は、子育ての大変さや家族との関わりなどで悩んでいる方が、精神科医師や公認心理師に気軽に相談できる場です。詳しい日時は、裏面の日時・会場・内容等をご参照ください。



こんなお悩みありませんか？

一人で悩まず、教室にお越しください！

託児あります

参加無料

つついイライラして
子どもにあたってしまう

育児に自信がない
褒め方・叱り方に自信がない

子育てが上手くいかな
いのは自分のせいなの
かも…と責めてしまう

夫婦関係・家族
関係に悩んでい
る、疲れている

抱えている悩みを相談で
きる人が周囲にいない

子どもと2人であることが
多く、息抜きができない
(ワンオペ育児の状態である)



個別相談は、事前予約が必要です。

ご希望の方は、申し込み先までご連絡ください。



【お申込み・お問い合わせ先】

福井県丹南健康福祉センター（鯖江）

TEL 0778-51-0034

福井県丹南健康福祉センター武生福祉保健部

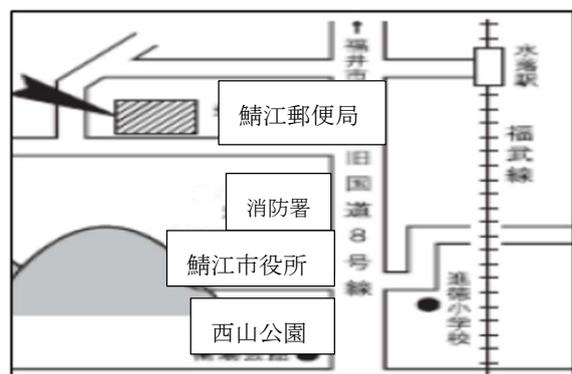
TEL 0778-22-4135

<令和6年度 開催日程>

※精神科医師の相談日は、○印のみです。その他の相談日は、公認心理師、保健師、家庭児童相談員への相談を受け付けております。

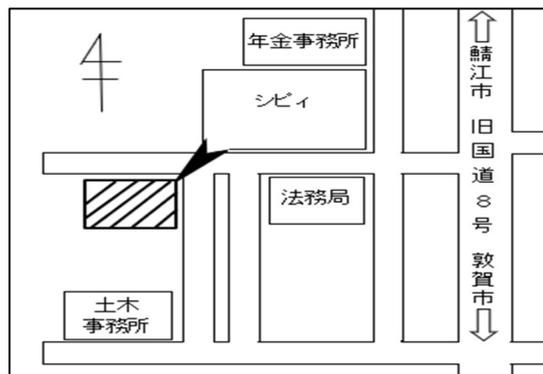
| 月 日 | | 時 間 | 会 場 | 内 容 | 精神科 医師 相談日 | |
|-----|-------|-----|-------------|--------------------------|-----------------------------|---|
| 4月 | 4(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 丹南健康福祉センター(武生) | 個別相談 | |
| | 18(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | |
| 5月 | 9(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 湯尾児童館 | 個別相談 | |
| | 16(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | ○ |
| 6月 | 6(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「一陽」 | 「親のイライラ対処法」 個別相談 | |
| | 20(木) | 午前 | 10:00~11:30 | はぎの子育て支援センター | 「夫婦間のコミュニケーション」 個別相談 | |
| 7月 | 4(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 南条子育て支援センター | 「乳幼児の成長を促すためにできること」 個別相談 | |
| | 18(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | |
| 8月 | 1(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「いまだて」 | 個別相談 | |
| | 22(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | |
| 9月 | 5(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(武生) | 個別相談 | ○ |
| | 19(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 鯖江市子育て支援センター にじいろ | 「乳幼児の成長を促すためにできること」 個別相談 | |
| 10月 | 3(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター「ピノキオ」 | 「親のイライラ対処法」 個別相談 | |
| | 17(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | ○ |
| 11月 | 7(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 池田町子育て支援センター | 個別相談 | |
| | 21(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 宮崎子育て支援センター | 「親のイライラ対処法」 個別相談 | |
| 12月 | 5(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(武生) | 個別相談 | ○ |
| | 19(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 鯖江市子育て支援センター にじいろ | 「親のイライラ対処法」 個別相談 | |
| 1月 | 9(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 南条子育て支援センター | 個別相談 | |
| | 23(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | ○ |
| 2月 | 6(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 地域子育て支援センター 「フォルマシオン」 | 「親のイライラ対処法」 個別相談 | |
| | 20(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | |
| 3月 | 6(木) | 午後 | 14:00~15:30 | 丹南健康福祉センター(武生) | 個別相談 | ○ |
| | 13(木) | 午前 | 10:00~11:30 | 丹南健康福祉センター(鯖江) | 個別相談 | |

【地図】 【丹南健康福祉センター鯖江】



鯖江市水落町1丁目2-25

【丹南健康福祉センター武生福祉保健部】



越前市上太田町4-1-5福井県南越合同庁舎1階