

ひとりで悩んでいませんか ほのぼの親子教室

こんなお悩みありませんか？



- ・育児が上手くできなくて不安
- ・育児がうまくいかないのは自分のせいかも…と感じる
- ・ついついイライラして子どもにあたってしまう
- ・夫婦・家族関係が辛い
- ・悩みを誰にも相談できない…

ほのぼの親子教室は、子育ての大変さや家族との関わりなどで悩んでいる方が、精神科医師や公認心理師に相談できる場です。子育ての不安や家族の悩みをお話して、リフレッシュしませんか？

対 象：妊娠中もしくは就学前のお子さんをお持ちの方

会 場：福井県丹南健康福祉センター

鯖江市水落町1丁目2-25（鯖江郵便局の隣）

内 容：個別相談、おはなしタイム（詳細は裏面参照）

利 用 料：無料（託児含む）

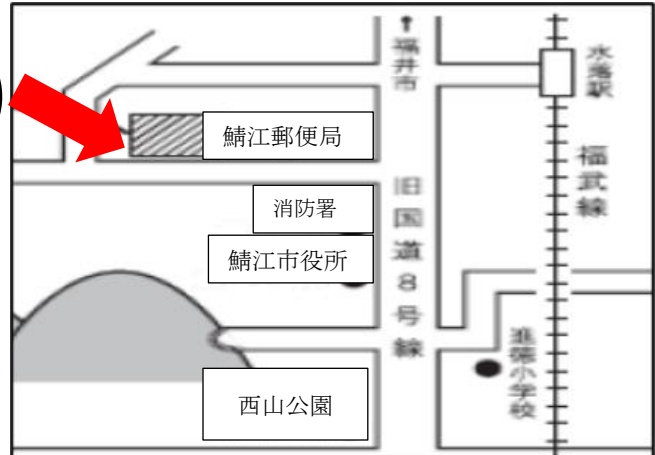
申し込み：事前予約制

※日程・内容・予約方法は裏面をご覧ください

教室中はお子さんを
お預かりいたします。
ゆっくりお話してください。



【福井県丹南健康福祉センター 案内図】



相談日時



| 月 日 | 時 間 | スタッフ | |
|--------------|-------------|-------|-------|
| | | 精神科医師 | 公認心理師 |
| 令和8年4月16日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 5月21日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |
| 6月18日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 7月16日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |
| 8月20日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 9月17日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |
| 10月15日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 11月19日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |
| 12月17日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 令和9年1月21日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |
| 2月18日（木） | 10:00～11:30 | | ○ |
| 3月18日（木） | 14:00～15:30 | ○ | ○ |

内容

個別相談

子育てのことや家族のことなどのお困りごとに対してスタッフが個別相談に応じます



おはなしタイム

参加者の皆さんやスタッフと子育ての不安や悩みなどを自由にお話ししましょう



予約・お問い合わせ先

【電話予約・お問い合わせ先】

福井県丹南健康福祉センター

福祉保健部 健康増進課

TEL 0778-51-0034

武生福祉保健部 健康増進課

TEL 0778-22-4135

【予約フォーム】

下記URLまたはQRコードからお申し込みいただけます。後日、担当からお電話します。

<https://forms.office.com/r/FxRB7ktjLJ>

