

新型コロナウイルスに備えましょう！



□「新型コロナウイルス」とはどういうウイルスですか？

コロナウイルスのひとつです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や「中東呼吸器症候群(MERS)」ウイルスが含まれます。

□どのように感染しますか？

一般的には**飛沫感染**、**接触感染**で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。(WHOは、一般に、**5分間の会話で一回の咳と同じくらいの飛沫(約3,000個)が飛ぶと報告**しています)

□感染を予防するにはどうすればいいですか？

基本は「**手洗い**」や「**マスクの着用を含む咳エチケット**」です。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



手洗いの、5つのタイミング



☆☆ 感染管理認定看護師からのアドバイス☆☆

ご家族やご自身が、**新型コロナウイルス感染が疑われる状況になった場合、感染者の濃厚接触者になってしまった場合**、ご家庭内でどのように過ごしたら良いのか不安になられる方は多いのではないのでしょうか。

新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭内における注意点について説明します。



部屋を分ける

- ・個室に隔離が望ましい
- ・食事は他の家族とは別で食べる（介助が必要な場合はマスクやフェイスシールドを付けて、換気をしながら）



お世話は限られた人で

- ・ワクチンを打った人や、元気な方がお世話をする
- ・自立できることは自分でする



家の中でもマスク装着

マスクもしよう



手洗い・手指消毒

- ・帰宅時、食事前の手洗いや手指消毒
- ・共有部分の使用後も手洗いや手指消毒

消毒しよう



共有部分のこまめな換気と消毒

- ・トイレや廊下など共有スペースの換気
- ・ドアノブやトイレテーブルなど共有部分の消毒（アルコールなど）

換気もしよう



洗濯は別々にする

ゴミは密閉して捨てる

越前町国民健康保険 織田病院
感染管理認定看護師 高阪 奈緒美氏

もっと詳しく知りたい方は、次の厚生労働省HPをご覧ください。

新型コロナウイルスに関する Q&A

検索



【担当】内容へのご質問やご意見はこちらへ→福井県丹南健康福祉センター 地域保健課
Tel (0778) 51-0034 Fax (0778) 51-7804 E-mail t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp 配信希望（停止）はメールでご連絡ください。