

やっぱり！

# 感染対策の基本は「標準予防策」です！

「標準予防策」とは、すべての血液、体液、分泌物(喀痰等)、嘔吐物、排泄物、創傷皮膚、粘膜等は感染源となり、感染する危険性があるものとして取り扱うという考え方です。



血液

鼻汁

痰

吐物

尿

便

傷

眼

鼻腔

口腔

毎日みなさんがしている**咳エチケット**や**マスク着用**、**手洗い**も「標準予防策」のひとつです！私たちの身の回りには、たくさんの感染症が潜んでいます。感染症の種類によって様々な感染予防策がありますが、対策の基本は「標準予防策」です。「標準予防策」をしっかり理解し実践すれば、**様々な感染症から身を守ることができます。**

## 感染管理認定看護師からのアドバイス

越前町国民健康保険織田病院

感染管理認定看護師 高阪奈緒美氏

## 標準予防策はなぜ必要なの？

「われら全てから身を守るため」



**見えている感染症だけではなく**、検査をしていない為にわからない感染症や、感染はしているがウィンドウピリオド(潜伏期間)のため症状がなくわからない感染症、そして世界中には未知の感染症がまだまだたくさんあり、私たちには**見えていない感染症が多くあるのです**。これらすべてから身を守る為に、すべての人に**標準として感染対策を行う必要があります。**

## ～標準予防策～

感染症から身を守るために、ひとりひとりが意識し取り組みましょう！



### 手指衛生

体液に触れた後、外出したあとは、**手洗い**をする  
手が洗えない時は、アルコール消毒をする



### 个人防护具 (PPE) の適切な使用

血液や排泄物等に触れる時対象者**ひとりひとりごとに防護具を交換**する



### 呼吸器衛生 咳エチケット

くしゃみや咳をするときは口や鼻をティッシュ等で覆う  
咳の出る人は**マスクを着用**する



### 適切な患者の配置

**有症状の場合は、個室隔離**もしくは同じ症状を有している人を同室に入れる



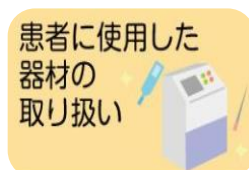
### リネン類の取り扱い

使用済みリネンは汚染が広がらないように取り扱う  
(袋に密閉する、蓋つきの回収容器に入れる等)



### 環境の維持管理

**こまめな換気**と毎日の**清掃**  
手がよく触れる部分の**消毒**  
(手すりやドアノブ、机など)



### 患者に使用した器材の取り扱い

再使用機材の適切な洗浄、消毒、滅菌処理  
 Disposable製品の**適切な廃棄**



### 安全な注射手技

注射器や針の安全な取り扱い  
(注射針、注射器などは単回使用とし、他の患者への再使用はしない等)



### 労働者の安全

鋭利器材の安全な取り扱い  
(リキャップしない、針捨てBOXの使用等)

**ワクチン接種**

【担当】 内容へのご質問やご意見はこちらへ→福井県丹南健康福祉センター 地域保健課  
Tel(0778)51-0034 Fax(0778)51-7804 E-mail [t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp](mailto:t-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp)  
配信希望(停止)はメールでご連絡ください。