

【3-2】日常生活支え合い実践事業

## 地域の居場所づくり ( 越前市 )

### 基礎情報

実施地域	越前市東部国高地区
実施主体	越前市式部ふれあい自治会
所在地	越前市国高一丁目13番地11
代表者	会長 大谷 桂子



### 平成23年度の事業概要

越前市東部国高地区にある「式部ふれあい館」(昭和53年建設)は、高齢者の学習の場としての利用が多くを占めている他、選挙時の投票所として、又、避難所としての位置付けもあることから、玄関の一部を改修しスロープを設けた。

### 現在の活動状況

- ・ 平成24年4月より毎月第3金曜日を当館の無料開放日として実施中
- ・ カイロプラクター免許所有者による無料の骨盤体操教室を週1回(4月～9月間)行った。
- ・ 中・高齢者向けの「やさしい大人の体操」を気候の良い5月～8月に行った。
- ・ 他の期間中は、特段利用者を制限せず、ダンスや吟舞、料理、歌等々の利用者に開放している。

### 事業の実績、成果

無料開放日	利用者	46名
*ロビーや小部屋を利用し、談笑を楽しんだりテレビ視聴等で休憩をした。		
骨盤体操教室	〃	164名
やさしい大人の体操	〃	43名
*利用者は60歳以上であるが、進んで参加し骨盤が矯正されたり足腰が軽くなったと喜ばれている。		

### 工夫した点

職員一丸となり、一人一人に参加への声かけを常に心がけ、どちらかと言えば引き籠もりになりがちな中・高齢者を誘った。



### 事業の財源

平成23年度地域支え合い体制づくり事業補助金で、玄関の一部を改修しスロープを設けた。平成24年度以降の運営費は、労働者福祉施設管理事業の指定管理者委託料で運営。

### 課題

車で来館される方が多く、駐車スペースの有無を考えながら事業を実施しなければならない。

### 今後の目標

24年度事業は、絶賛の声が聞かれたので継続して実施をし、ハツラツとした中・高齢者になって頂き、ますます元気で明るく・楽しく当館を利用して頂ける様手助けをして行きたい。



### 団体からのメッセージ

家に閉じ籠もらずに一度覗いて見て下さい