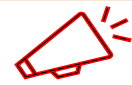




～冬の感染症に注意しましょう～



冬は空気が乾燥し気温が低くなるため、ウイルスの活動が活発になり、**インフルエンザ**や**感染性胃腸炎**などの感染症が増加する傾向にあります。人によっては重症化する恐れもありますので、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう！



冬に流行しやすい「ノロウイルス」正しい知識で予防を！

ノロウイルスは、主に冬季（11 月～3 月頃）に流行しやすい感染性胃腸炎の原因ウイルスです。感染力が非常に強く、家庭・学校・施設など集団生活の場で広がりやすい特徴があります。若狭健康福祉センターでは、毎年高齢者施設・保育施設を対象に感染症予防研修会を実施しています。研修会資料には感染対策の基本や嘔吐物処理の手順などがまとめられていますので、ご覧になりたい方は下記連絡先までお問い合わせください。

感染を予防する

□調理する人の健康管理

調理者に症状があるときは、食品を直接取扱う作業をしないようにしましょう。

□作業前等の手洗い

汚れの残りやすいところは丁寧に洗いましょう。

□調理器具の消毒

洗剤などで十分に洗浄し熱湯で加熱、またはこれと同等の効果を有する方法で消毒しましょう。

感染を拡げない

□食器・環境・リネン類等の消毒

感染者が使用した食器や嘔吐物がついたものは、ほかのものとは分けて消毒・洗浄しましょう。

□嘔吐物等の処理

使い捨てのマスクやガウン、手袋等を必ず着用しましょう。拭き取った嘔吐物や手袋等は、ビニール袋にしっかり密閉して廃棄しましょう。

○次亜塩素酸ナトリウム
×アルコール

3 月は自殺対策強化月間です

若狭健康福祉センターでは、自殺対策強化月間にあわせて弁護士・精神科医師・臨床心理士・保健師等による『**悩みごと総合相談会**』を開催します。

日々の生活の中で悩みがある方は、ひとりで悩みを抱えず、お気軽にご相談ください。

※相談には事前予約が必要です。申し込み締め切り日：3 月 5 日（木）17:15 まで

＜日時・場所・予約先＞

令和 8 年 3 月 7 日（土） 9:00～12:00

若狭健康福祉センター（小浜市四谷町 3-10）

0770-52-1301



相談会チラシはコチラ



【発信者】

若狭健康福祉センター 地域保健課

TEL:0770-52-1301 FAX:0770-52-1058 メール：w-fukusi-c@pref.fukui.lg.jp

※ご不明な点やご意見は上記へ連絡してください。