

こころの健康づくり 講演会

講演内容

こころの病気は誰にでも起こりうる身近な病気です。

本講演会では、地域の医療に携わる精神科医師・作業療法士をお招きし、
精神科でよくみられる病気やこころの健康を保つポイントについて分かりやすくお伝えします。

日時 令和8年11月28日(土) 14:00~16:30

開場: 13:30~

会場 福井県若狭図書学習センター

1階 多目的ホール(小浜市南川町 6-11)

参加無料
事前予約制

講演内容

◇講演

- ・「こころの病気やこころの病気を持つ方とのかかわり方」(仮)

講師: 杉田玄白記念公立小浜病院 精神科 医師

浅岡 浩平氏

◇講演・個人ワーク

- ・「こころの健康と上手につきあうために」

講師: 医療法人 嶺南こころの病院 作業療法士

南出 耕佑氏

ストレスについての考え方を
知り、こころを元気にするため
の行動のコツを学ぼう!



申し込み〆切: 11月13日(金)

【お申込みはこちら】

申込み方法: 電話または右記の二次元コードからお申込みください。

※ 予約フォームはお1人ずつご入力をお願いします。



問い合わせ先: 若狭健康福祉センター 0770-52-1301