

パーキンソン病 患者・家族交流会

【日時】 令和 8 年 10 月 15 日(木) 13:30~15:00

【会場】 若狭図書学習センター 1階 講堂 (小浜市南川町 6-11)

【対象】 パーキンソン病や進行性核上性麻痺、多系統萎縮症などの神経難病の患者さん、ご家族、支援関係者

参加無料

◆ 全国パーキンソン病友の会 福井県支部 オリジナル体操 (姿勢しゃっきり♪若見え体操) (約 30 分)

講師:こぱんだ訪問看護ステーション
福井県作業療法士会理事

作業療法士 佐藤 英子 氏

◆ 相談・交流会 (約 1 時間)

お家での運動や気になること、
生活で工夫されていることなど…お話ししましょう♪



※身体をうごかすため、動きやすい服装でおこしてください。

事前申込み TEL:(0770)-52-1301

※「10月の難病相談会の申込み、または問合せ」とお伝えください。

《担当》〒917-0073 小浜市四谷町 3-10

若狭健康福祉センター (若狭保健所) 地域保健課