

悩みごと

総合相談会



あなたの悩みが1つでも解消できるよう
専門家が無料で相談に応じます

○弁護士【借金返済・離婚調停・遺産相続】

○精神科医【精神疾患や治療、依存症に関すること】

○臨床心理士【不安な気持ちが続く・自分の気持ちを整理したい】

○相談支援員【自立生活に向けた就労に関すること】

○保健師【ひきこもり、介護、育児に関すること】

複数の専門家に
相談も可能です

令和8年 3月7日(土)

9:00～12:00

場所 若狭健康福祉センター
小浜市四谷町 3-10

相談は無料です

事前に予約をお願いします



●ご予約の申し込み(若狭健康福祉センター 地域保健課)



0770-52-1301 (平日8:30～17:15)

※申し込み締め切り3月5日

若狭地域における各機関の”心の健康”に関する無料相談一覧

R8年1月現在

※ほとんどが予約制です。希望される方は、お問い合わせの上ご利用ください。

開催場所	相談事業名(相談対応者)	相談日	実施機関名/お問い合わせ先
小浜市	小浜市働く婦人の家	面談無料相談 (弁護士)	毎月第1火曜日 ※祝祭日はお休み 13:30~15:00 福井弁護士会 ☎0776-23-5255
	小浜商工会議所	無料司法書士相談会 (司法書士)	年1回(10月) 10:00~16:00 福井県司法書士会 ☎0776-43-0601
	福井県嶺南消費生活センター	法律相談~消費生活トラブル (弁護士)	原則第2木曜日 12月のみ敦賀市役所 14:00~16:00 福井県嶺南消費生活センター ☎52-7830
		司法書士法律相談	毎月第4木曜日 14:00~16:00
	小浜公共職業安定所 (ハローワークおばま)	こころの相談室 (専門家による巡回相談)	原則第4火曜日 13:30~16:30 小浜公共職業安定所 ☎52-1260
	福井地方法務局 小浜市局	人権相談 (人権擁護委員)	毎週火、木曜日 9:00~17:00 ※要事前連絡
	小浜市働く婦人の家	人権相談 (人権擁護委員)	毎月第3火曜日 13:00~15:00 ※12月は第2火曜日(12月9日) 10:00~16:00 福井地方法務局小浜支局 ☎52-0238
	小浜市社会福祉協議会 (サンサンホーム小浜)	心配ごと相談 (相談員)	毎月第2水曜日 13:00~16:00 小浜市社会福祉協議会 ☎56-5802
		こころの相談 (相談員)	毎週水曜日 10:00~16:00 ※電話での相談可
	つみきハウス	小浜市こころの相談所 (相談員)	毎週金曜日 12:00~17:00※電話での相談可 つみきハウス ☎53-1190
高浜町	福井若者サポートステーション 小浜サテライト	若者および氷河期世代の方の就労に向けた相談 (キャリアコンサルタント)	月~金曜日 10:00~16:00 ※要事前連絡 福井若者サポートステーション ☎070-1301-0266
	小浜市役所	臨床心理士によるこころの相談 (臨床心理士)	R8年3月10日 13:30~15:30 ※小浜市在住の方 小浜市地域福祉課障がい者支援室 ☎64-6012
	福井県社会福祉協議会 嶺南支所	高齢者専門相談~法律 (弁護士)	毎月第3木曜日 13:00~16:00 福井県社会福祉協議会 嶺南支所 ☎52-7833
	若狭健康福祉センター	こころの相談 (精神科医、保健師)	第1、3火曜日 10:00~11:30 若狭健康福祉センター 地域保健課 ☎52-1301
		育児不安解消サポート事業 (精神科医、臨床心理士)	第4火曜日 13:30~15:30
		生徒、保護者、教員のための 臨床心理士による相談(臨床心理士)	通年、事前予約制 日程調整の上決定
	福井県ひきこもり地域支援 センター 嶺南サテライト (若狭健康福祉センター内)	フリースペース (ひきこもり支援コーディネーター)	毎月第1, 2, 4金曜日 13:00~15:00 障がい福祉・精神保健相談所 ホッとサポートふくい ☎0776-58-3710
		親の会 (ひきこもり支援コーディネーター)	毎月第3金曜日 14:00~16:00
	高浜町保健福祉センター	こころの相談 (公認心理士)	年14回 指定日:9月、3月は2回開催 13:15~17:15 高浜町保健福祉課 ☎72-2493
		無料法律相談 (弁護士)	原則毎月第2金曜日 13:00~16:00 (受付8:30~15:00) 高浜町社会福祉協議会 ☎72-2411
	高浜町公民館	人権相談 (人権擁護委員)	第3または第4火曜日 13:00~15:00 福井地方法務局小浜支局 ☎52-0238
おおい町	あみーシャン大飯	心配ごと行政相談 (相談員)	毎月第1金曜日 9:00~11:30 おおい町社会福祉協議会 ☎77-3415
		無料法律相談 (弁護士)	毎月第3金曜日 13:00~16:00
	保健福祉センターなごみ	こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4木曜日※要予約 10:00~11:00 おおい町すこやか健康課 ☎77-1155
	あっとほ~むいきいき館	無料法律相談 (弁護士)	R8年2月13日 13:00~16:00 おおい町社会福祉協議会 名田庄事業所 ☎67-2318
		こころの健康相談 (相談員、保健師)	原則第4火曜日※要予約 13:30~14:30 おおい町保健福祉室 ☎67-2000
	総合町民センター	こころの相談会 (臨床心理士)	R8年1月20日 10:00~12:00 おおい町 すこやか健康課 ☎77-1155
	あっとほ~むいきいき館	こころの相談会 (臨床心理士)	R8年3月3日 10:00~12:00 保健福祉室 ☎67-2000
若狭町	里山文化交流センター(奇数月) 総合町民センター(偶数月)	人権相談 (人権擁護委員)	奇数月第3水曜日 10:00~12:00 偶数月第3水曜日 10:00~12:00 福井地方法務局小浜支局 ☎52-0238
	いづみ事業所 またはパレア若狭	心配ごと相談 (相談員)	毎月第2火曜日 ※祝日の場合は翌日に開催 9:00~12:00 若狭町社会福祉協議会 パレア若狭本所 ☎62-9005
		無料法律相談 (弁護士)	毎月第2火曜日 ※祝日の場合は翌日に開催 13:00~16:00 いづみ事業所 ☎45-2837
	若狭町役場 上中庁舎	ストレスや心の相談 (嶺南こころの病院の作業療法士 または 公認心理士)	通年、事前予約制 日程調整の上決定 若狭町子育て支援課 ☎62-2704
敦賀市	敦賀労働基準監督署	労働相談 (相談員)	月~金曜日 9:45~17:00(午後0時~午後1時を除く) 敦賀労働基準監督署 ☎0770-22-0745