

こころの相談のご案内

- ◇ ストレスがうまく解消できない、人とうまく付き合えないなどの様々な心の悩み、アルコール問題・認知症に関する相談等、心の病気に関する相談に応じます。
- ◇ ご本人以外のご家族の方の相談もお受けします。お気軽にご相談ください。
- ◇ 秘密は固く守ります。相談は無料です。
- ◇ 相談は予約制です。事前に電話等でご連絡ください。



日程

毎月第1、3火曜日 10時～11時30分

月	相談日	
4	4日	18日
5	2日	16日
6	6日	20日
7	4日	18日
8	1日	15日
9	5日	19日
10	3日	17日
11	7日	21日
12	5日	19日
1	9日（第2火曜日）	16日
2	6日	20日
3	5日	19日

場所

福井県嶺南振興局 若狭健康福祉センター

担当者

精神科医師・保健師

連絡先

若狭健康福祉センター 地域保健課

住所 小浜市四谷町 3-10

電話 0770-52-1300

FAX 0770-52-1058

