

# こころの相談のご案内

一人で悩んでいませんか？

「人とうまく付き合えない」

「いろんなことが不安になる」

アルコール問題、依存症、認知症など



相談無料

精神科医師に

こころの悩み・こころの病気

ご家族、支援者も  
お気軽にご相談ください

の相談ができます



## 日程

毎月第1・3火曜日 10:00～11:30

※祝日の関係から5月は第3火曜、11月は第3火曜のみ開催

	月	日		月	日
R8年	4	7、21	R8年	10	6、20
	5	※19		11	※17
	6	2、16		12	1、15
	7	7、21		1	5、19
	8	4、18		2	2、16
	9	1、15		3	2、16
			R9年		

## 場所

若狭健康福祉センター（小浜市四谷町3-10）

## 要予約

① 電話予約・お問い合わせ先

若狭健康福祉センター 地域保健課

☎ 0770-52-1301

② QRコードから予約

