

食形態共有一覧表

施設名： 杉田玄白記念公立小浜病院

令和6年 1月現在

| 嚥下開始食                                                                            |    | ブレンダー食                                                                            |              | ブレンダー食                                                                              |                | 刻みとろみ食                                                                              |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |    |  |              |  |                |  |              |
| 学会分類                                                                             | 0j | 学会分類                                                                              | 1j           | 学会分類                                                                                | 2-1            | 学会分類                                                                                | 3            |
| 食形態                                                                              | -  | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                                 | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              |    | 大きさ                                                                               |              | 大きさ                                                                                 | -              | 大きさ                                                                                 | 0.5cm未満      |

| 一口刻みとろみ食                                                                          |              | 分粥食（三・五分）                                                                          |       | 軟食                                                                                  |       | 常食                                                                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |              |  |       |  |       |  |       |
| 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類                                                                               | 4     | 学会分類                                                                                | -     | 学会分類                                                                                 | -     |
| 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | -     | 食形態                                                                                 | -     | 食形態                                                                                  | -     |
| 大きさ                                                                               | 1cm台         | 大きさ                                                                                | 3cm以上 | 大きさ                                                                                 | 3cm以上 | 大きさ                                                                                  | 3cm以上 |

# 食形態共有一覧表

施設名： 杉田玄白記念公立小浜病院

令和6年1月現在

| 名称      |           | 嚥下開始食                                                                             |              | 半固形食                                                                              |                                        | ブレンダー食                                                                            |                                                         | 刻みとろみ食                                                                             |                                                          | 一口刻みとろみ食                                                                            |                                                               | 分粥食(三・五分)                                                                           |  | 軟食                                                                                  |  | 常食                                                                                  |  |
|---------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 写真      |           |  |              |  |                                        |  |                                                         |  |                                                          |  |                                                               |  |  |  |  |  |  |
| 献立例     |           | エンゲリードミニ                                                                          |              | 朝:ヨーグルト<br>昼:ゼリー<br>夕:プリン                                                         | 栄養補助食品: エンジョイゼリー                       | ・粥ゼリー<br>・カレイ煮付け<br>・じゃが芋コンソメ煮<br>・キャベツツナ煮<br>・黄桃缶                                | ・全粥 (300g)<br>・カレイ煮付け<br>・じゃが芋コンソメ煮<br>・キャベツツナ煮<br>・黄桃缶 | ・全粥 (300g)<br>・カレイ煮付け<br>・じゃが芋コンソメ煮<br>・キャベツツナ煮<br>・黄桃缶                            | ・五分粥 (300g)<br>・カレイ煮付け<br>・じゃが芋コンソメ煮<br>・キャベツツナ煮<br>・黄桃缶 | ・軟飯 (200g)<br>・鰯の南蛮あんかけ<br>・豆腐チャンプルー<br>・キャベツと胡瓜の和え物<br>・パイナップル                     | ・飯 (200g)<br>・鰯の南蛮あんかけ<br>・豆腐チャンプルー<br>・もやしと胡瓜のお浸し<br>・パイナップル |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
| 栄養価 / 日 | エネルギー     | 19                                                                                | 250          | 80                                                                                | 1500                                   | 1500                                                                              | 1500                                                    | 1200                                                                               | 1850                                                     | 2000                                                                                |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | たんぱく質     | 0                                                                                 | 4            | 4                                                                                 | 66                                     | 66                                                                                | 66                                                      | 55                                                                                 | 65                                                       | 75                                                                                  |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 脂質        | 0                                                                                 | 6.7          | 1.2                                                                               | 37                                     | 37                                                                                | 37                                                      | 34                                                                                 | 35                                                       | 50                                                                                  |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 食塩相当量     | 0.033                                                                             | 0.1          | 0.09                                                                              | 7未満                                    | 7未満                                                                               | 7未満                                                     | 7未満                                                                                | 7未満                                                      | 7未満                                                                                 |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 水分        | -                                                                                 | 197          | -                                                                                 | 2100                                   | 2100                                                                              | 2100                                                    | 2200                                                                               | 1700                                                     | 1600                                                                                |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
| 主菜・副菜   | 学会分類      | 0j                                                                                | 1j           | 2-1                                                                               | 3                                      | 4                                                                                 | 4                                                       | -                                                                                  | -                                                        |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 食形態       |                                                                                   | ゼリー・プリン・ムース状 | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                    | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                          | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                      |                                                         |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 調理方法      |                                                                                   |              | ミキサー(業務用)                                                                         | フードプロセッサー+包丁                           | 包丁                                                                                | 包丁                                                      |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 大きさ       |                                                                                   |              |                                                                                   | 0.5cm未満                                | 1cm台                                                                              | 3cm以上                                                   | 3cm以上                                                                              | 3cm以上                                                    |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | とろみの有無    | なし                                                                                | なし           | あり                                                                                | あり                                     | あり                                                                                | なし                                                      | なし                                                                                 | なし                                                       |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | とろみの程度    |                                                                                   |              | 中間のとろみ                                                                            | 中間のとろみ                                 | 中間のとろみ                                                                            |                                                         |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | ゲル化剤、とろみ剤 |                                                                                   |              | 明治かんたんトロメイク                                                                       | ネオハイトロミールR&E                           | ネオハイトロミールR&E                                                                      |                                                         |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 備考        |                                                                                   |              |                                                                                   |                                        |                                                                                   |                                                         |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |
|         | 選択可能な主食   |                                                                                   |              | 全粥、分粥 (三分、五分、七分)<br>粥ゼリー、つぶ粥ゼリー                                                   | 粥ゼリー、つぶ粥ゼリー、分粥 (三分、五分、七分)<br>全粥、軟飯、うどん | 粥ゼリー、つぶ粥ゼリー、分粥 (三分、五分)、うどん                                                        | 全粥、軟飯、飯、うどん                                             |                                                                                    |                                                          |                                                                                     |                                                               |                                                                                     |  |                                                                                     |  |                                                                                     |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |        |                      |        |                  |    |    |    |
|----|---------------|--------|----------------------|--------|------------------|----|----|----|
| 主食 | 名称            | 粥ゼリー   | つぶ粥ゼリー<br>(七分、五分、三分) | つぶ粥ゼリー | 分粥<br>(七分、五分、三分) | 全粥 | 軟飯 | 飯  |
|    | 学会分類          | 1j     | 2-2                  | 2-2    | 4                | 4  | 4  | 4  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり     | なし                   | なし     | なし               | なし | なし | なし |
|    | ゼリー化の有無       | あり     | あり                   | あり     | なし               | なし | なし | なし |
|    | 粒の有無          | なし     | あり                   | あり     | あり               | あり | あり | あり |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼ |                      |        |                  |    |    |    |
|    | 備考            |        |                      |        |                  |    |    |    |

# 食形態共有一覧表

施設名： (医) 若永会 田中病院

令和7年 3月現在

| 嚥下調整食Ⅰ                                                                           |              | 嚥下調整食Ⅱ①                                                                           |              | ミキサー食                                                                               |              | 極きざみ                                                                                |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  |              |  |              |  |              |  |               |
| 学会分類                                                                             | 1J           | 学会分類                                                                              | 2-1          | 学会分類                                                                                | 2-2          | 学会分類                                                                                | 3             |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                                 | ビュレ・ペースト・ミサー | 食形態                                                                                 | 舌と口蓋で押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              |              | 大きさ                                                                               | -            | 大きさ                                                                                 | -            | 大きさ                                                                                 | 0.5～1cm       |

| 粗きざみ(昼のみ)                                                                         |              | ひと口きざみ                                                                              |              | ふつう形態                                                                                |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |              |  |              |  |       |
| 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類                                                                                | -            | 学会分類                                                                                 | -     |
| 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                  | -     |
| 大きさ                                                                               | 1cm台         | 大きさ                                                                                 | 2cm台         | 大きさ                                                                                  | 3cm以上 |

# 食形態共有一覧表

施設名： (医) 若永会 田中病院

令和 7 年 3 月現在

| 食種名        | 嚥下調整食Ⅰ                                                                            | 嚥下調整食Ⅱ①                                                                           | ミキサー食                                                                              | 極きざみ                                                                                | 粗きざみ(昼のみ)                                                                           | ひと口きざみ                                                                              | ふつう形態                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 写真         |  |  |  |  |  |  |  |
| 献立例        | ・アイソカルHCゼリー<br>1個                                                                 | ・メイパランスソフトゼリー 1P<br>・エナチャージ 160 1本<br>計 1～2品                                      | ・ミキサー粥 (150g)<br>・牛すき煮<br>& いんげんごま和え<br>・キウイ(おろし)<br>・クリームポタージュ                    | ・粥 (150g)<br>・ミートローフ<br>・ナポリタン(スパゲティ)<br>・フルーツ(キウイ)<br>・クリームスープ                     | ・飯 (150g)<br>・ミートローフ<br>・ナポリタン(スパゲティ)<br>・フルーツ(キウイ)<br>・クリームスープ                     | ・飯 (150g)<br>・めばるの中華蒸し<br>& きんぴらごぼう<br>・青梗菜のナムル<br>・夜のお味噌汁                          | ・飯 (150g)<br>・ミートローフ<br>・ナポリタン(スパゲティ)<br>・フルーツ(キウイ)<br>・クリームスープ                     |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                      | 450                                                                               | 600～1000                                                                           | 1200                                                                                | 1200                                                                                | 1450                                                                                | 1550                                                                                |
|            | たんぱく質 (g)                                                                         | 9                                                                                 | 15～25                                                                              | 50                                                                                  | 50                                                                                  | 55                                                                                  | 60                                                                                  |
|            | 脂質 (g)                                                                            | 23.7                                                                              | 11.2～                                                                              | 50                                                                                  | 40                                                                                  | 40                                                                                  | 40                                                                                  |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                         | 0.5～1.1                                                                           | 6                                                                                  | 6                                                                                   | 7                                                                                   | 7                                                                                   | 7                                                                                   |
|            | 水分 (ml)                                                                           | 114                                                                               | 300～950                                                                            | 1000                                                                                | 1250                                                                                | 1500                                                                                | 1100                                                                                |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                              | 1J                                                                                | 2-1                                                                                | 2-2                                                                                 | 3                                                                                   | 4                                                                                   |                                                                                     |
|            | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                     | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                      | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                       | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |
|            | 調理方法                                                                              |                                                                                   | ミキサー(業務用)                                                                          | ミキサー(業務用)                                                                           | フードプロセッサー                                                                           | フードプロセッサー                                                                           | 包丁                                                                                  |
|            | 大きさ                                                                               |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     | 0.5～1cm                                                                             | 1cm台                                                                                | 2cm台                                                                                |
|            | とろみの有無                                                                            | あり                                                                                | あり                                                                                 | あり                                                                                  | あり                                                                                  | あり                                                                                  | なし                                                                                  |
|            | とろみの程度                                                                            |                                                                                   | 中間のとろみ                                                                             | 中間のとろみ                                                                              | 中間のとろみ                                                                              | 中間のとろみ                                                                              |                                                                                     |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         |                                                                                   | トロミナールNeo                                                                          | トロミナールNeo                                                                           | トロミナールNeo                                                                           | トロミナールNeo                                                                           |                                                                                     |
|            | 備考                                                                                |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     | 包丁を一部併用                                                                             |                                                                                     |
| 主食         | 選択可能な主食                                                                           |                                                                                   | ミキサー粥                                                                              | ミキサー粥                                                                               | ミキサー粥、全粥、米飯                                                                         | 全粥、米飯                                                                               | 全粥、米飯                                                                               |
|            | 名称                                                                                | ミキサー粥                                                                             | 全粥                                                                                 | 米飯                                                                                  | やわらかめご飯                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |
|            | 学会分類                                                                              | 2-2                                                                               | 4                                                                                  | 4                                                                                   | 4                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|            | ミキサーやすりつぶしの有無                                                                     | あり                                                                                | なし                                                                                 | なし                                                                                  | なし                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |
|            | ゼリー化の有無                                                                           | あり                                                                                | なし                                                                                 | なし                                                                                  | なし                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |
|            | 粒の有無                                                                              | なし                                                                                | あり                                                                                 | あり                                                                                  | あり                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         | スベラカーゼ                                                                            | なし                                                                                 | なし                                                                                  | なし                                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |
|            | 備考                                                                                |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     | 米飯と粥の間くらい                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

# 食形態共有一覧表

施設名：JCHO若狭高浜病院・附属介護老人保健施設

令和6年 1月現在

| 嚥下開始食                                                                            |              | ゼリー食                                                                              |              | ペースト食                                                                               |                | 粒ペースト食                                                                              |                |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  |              |  |              |  |                |  |                |
| 学会分類                                                                             | 0j           | 学会分類                                                                              | 1j           | 学会分類                                                                                | 2-1            | 学会分類                                                                                | 2-2            |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                                 | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                 | ピューレ・ペースト・ミキサー |
| 大きさ                                                                              |              | 大きさ                                                                               |              | 大きさ                                                                                 |                | 大きさ                                                                                 | 0.5cm未満        |

| ソフト食                                                                              |               | 軟菜食                                                                                |              | 常食                                                                                   |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |               |  |              |  |       |
| 学会分類                                                                              | 3             | 学会分類                                                                               | 4            | 学会分類                                                                                 | -     |
| 食形態                                                                               | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                  | -     |
| 大きさ                                                                               | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                | 3cm以上        | 大きさ                                                                                  | 3cm以上 |

# 食形態共有一覧表

施設名：JCHO若狭高浜病院・附属介護老人保健施設

令和6年 1月現在

| 名称                    |               | 嚥下開始食                                                                             | ゼリー食                                                                              | ペースト食                                                                             | 粒ペースト食                                                                             | ソフト食                                                                                | 軟菜食                                                                                 | 常食                                                                                  |
|-----------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 写真                    |               |  |  |  |  |  |  |  |
| 献立例                   |               | ・エンゲリード                                                                           | ・嚥下粥100g<br>・茶碗蒸し<br>・エンジョイゼリー<br>・イオンゼリー                                         | ・嚥下粥150g<br>・茶碗蒸し<br>・洋風白菜煮<br>・おろし酢和え<br>・クラッシュゼリー                               | ・全粥200g<br>・鶏団子煮<br>・洋風白菜煮<br>・おろし酢和え<br>・クラッシュゼリー                                 | ・全粥200g<br>・鶏団子煮<br>・洋風白菜煮<br>・おろし酢和え<br>・クラッシュゼリー                                  | ・全粥250g<br>・ミートローフ<br>・洋風白菜煮<br>・おろし酢和え<br>・キウイフルーツ                                 | ・米飯150g<br>・ミートローフ<br>・洋風白菜煮<br>・おろし酢和え<br>・キウイフルーツ                                 |
| 栄養<br>価<br>/<br>日     | エネルギー(Kcal)   | 150                                                                               | 1000                                                                              | 1100                                                                              | 1250                                                                               | 1350                                                                                | 1500                                                                                | 1600                                                                                |
|                       | たんぱく質 (g)     | 0                                                                                 | 34                                                                                | 40                                                                                | 52                                                                                 | 57                                                                                  | 60                                                                                  | 65                                                                                  |
|                       | 脂質 (g)        | 0                                                                                 | 24                                                                                | 30                                                                                | 30                                                                                 | 35                                                                                  | 40                                                                                  | 45                                                                                  |
|                       | 食塩相当量 (g)     | 0.3                                                                               | 2.0                                                                               | 4.0                                                                               | 5.0                                                                                | 5.9                                                                                 | 7.5                                                                                 | 7.5                                                                                 |
|                       | 水分 (m l)      | 195                                                                               | 970                                                                               | 900                                                                               | 1100                                                                               | 1300                                                                                | 1500                                                                                | 1300                                                                                |
| 主<br>菜<br>・<br>副<br>菜 | 学会分類          | 0j                                                                                | 1j                                                                                | 2-1                                                                               | 2-2                                                                                | 3                                                                                   | 4                                                                                   |                                                                                     |
|                       | 食形態           | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ビュレ・ペースト・ミキサー                                                                     | ビュレ・ペースト・ミキサー                                                                      | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                       | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |                                                                                     |
|                       | 調理方法          |                                                                                   |                                                                                   | ミキサー(業務用)                                                                         | ミキサー(業務用)                                                                          | ミキサー(業務用)                                                                           | 包丁                                                                                  |                                                                                     |
|                       | 大きさ           |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   | 0.5cm未満                                                                            | 0.5cm未満                                                                             | 3cm以上                                                                               |                                                                                     |
|                       | とろみの有無        |                                                                                   |                                                                                   | あり                                                                                | あり                                                                                 | あり                                                                                  | なし                                                                                  | なし                                                                                  |
|                       | とろみの程度        |                                                                                   |                                                                                   | 中間のとろみ                                                                            | 中間のとろみ                                                                             | 薄いとろみ                                                                               |                                                                                     |                                                                                     |
|                       | ゲル化剤<br>とろみ剤等 |                                                                                   |                                                                                   | トロミスマイル                                                                           | トロミスマイル                                                                            | トロミスマイル                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |
|                       | 備考            | 蛋白質を含まない                                                                          | 副食は既製品で構成                                                                         |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     | 食品によりスベラカーゼミートを使用する場合あり                                                             |                                                                                     |
|                       | 選択可能な主食       | なし                                                                                | 嚥下粥                                                                               | 嚥下粥・全粥                                                                            | 嚥下粥・全粥                                                                             | 全粥・軟飯・米飯                                                                            | 全粥・軟飯・米飯                                                                            | 米飯・パン                                                                               |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |         |            |            |    |    |  |  |
|----|---------------|---------|------------|------------|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | 三分粥・五分粥 | 嚥下粥        | 全粥         | 軟飯 | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          |         | 1j         | 3          | 4  |    |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | なし      | あり         | なし         | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし      | あり         | なし         | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | あり      | なし         | あり         | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     |         | スベラカーゼ     |            |    |    |  |  |
|    | 備考            |         | MCTオイル付加可能 | MCTオイル付加可能 |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：上中診療所

令和6年 1月現在

| ブレンダー食                                                                           |              | きざみとろみ食                                                                           |               | きざみ食                                                                               |               | 軟菜食                                                                                 |      |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |              |  |               |  |               |  |      |
| 学会分類                                                                             | 2-1          | 学会分類                                                                              | 2-2           | 学会分類                                                                               | 2-2           | 学会分類                                                                                | -    |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | -    |
| 大きさ                                                                              | -            | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                 | 2cm台 |

| 並食                                                                                |       |      |   |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|------|---|
|  |       |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                              | -     | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | -     | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 3cm以上 | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：上中診療所

令和6年 1月現在

| 食種名        | ブレンダー食                                                                                                                     | きざみとろみ食                                                                                                        | きざみ食                                                                                                           | 軟菜食                                                                                                            | 並食                                                                                                             |       |  |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 写真         |                                           |                               |                               |                              |                             |       |  |
| 献立例        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレンダー粥 (200g)</li> <li>・魚ムースあんかけ</li> <li>・じゃがいも煮物</li> <li>・すまし汁、フルーチェ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥 (200g)</li> <li>・煮魚</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・すまし汁、フルーチェ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥 (200g)</li> <li>・煮魚</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・すまし汁、フルーチェ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯 (180g)</li> <li>・煮魚</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・すまし汁、フルーチェ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (150g)</li> <li>・煮魚</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・すまし汁、フルーチェ</li> </ul> |       |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                                                               | 1000                                                                                                           | 1200                                                                                                           | 1200                                                                                                           | 1500                                                                                                           | 1550  |  |
|            | たんぱく質 (g)                                                                                                                  | 40                                                                                                             | 50                                                                                                             | 50                                                                                                             | 50                                                                                                             | 60    |  |
|            | 脂質 (g)                                                                                                                     | 25                                                                                                             | 30                                                                                                             | 30                                                                                                             | 40                                                                                                             | 50    |  |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                                                                  | 6.5未満                                                                                                          | 6.5未満                                                                                                          | 6.5未満                                                                                                          | 6.5未満                                                                                                          | 6.5未満 |  |
|            | 水分 (ml)                                                                                                                    | 1400                                                                                                           | 1200                                                                                                           | 1200                                                                                                           | 1100                                                                                                           | 1200  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                                                                       | 2-1                                                                                                            | 2-2                                                                                                            | 2-2                                                                                                            |                                                                                                                |       |  |
|            | 食形態                                                                                                                        | ゼリー・プリン・ムース状                                                                                                   | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                                                  |                                                                                                                |                                                                                                                |       |  |
|            | 調理方法                                                                                                                       | ミキサー(家庭用)                                                                                                      | フードプロセッサー                                                                                                      | フードプロセッサー                                                                                                      | 包丁                                                                                                             | 包丁    |  |
|            | 大きさ                                                                                                                        |                                                                                                                | 0.5cm未満                                                                                                        | 0.5cm未満                                                                                                        | 2cm台                                                                                                           | 3cm以上 |  |
|            | とろみの有無                                                                                                                     | あり                                                                                                             | あり                                                                                                             | なし                                                                                                             | なし                                                                                                             | なし    |  |
|            | とろみの程度                                                                                                                     | 中間のとろみ                                                                                                         | 中間のとろみ                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                |       |  |
|            | ゲル化剤                                                                                                                       | つるりんこ                                                                                                          | つるりんこ                                                                                                          |                                                                                                                |                                                                                                                |       |  |
|            | とろみ剤等                                                                                                                      |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                |                                                                                                                |       |  |
|            | 備考                                                                                                                         |                                                                                                                |                                                                                                                | 汁物とはとろみ希望時対応                                                                                                   |                                                                                                                |       |  |
| 選択可能な主食    |                                                                                                                            | ブレンダー粥、全粥                                                                                                      | 全粥、軟飯                                                                                                          | 全粥、軟飯                                                                                                          | 全粥、軟飯、米飯                                                                                                       | 軟飯、米飯 |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |        |    |    |    |  |  |
|----|---------------|--------|----|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | ブレンダー粥 | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          | 2-1    | 3  |    |    |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり     | なし | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし     | なし | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | なし     | あり | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤          | スベラカーゼ |    |    |    |  |  |
|    | とろみ剤等         |        |    |    |    |  |  |
|    | 備考            |        |    |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：介護老人保健施設アクール若狹

令和6年 1月現在

| ブレンダー食                                                                           |                | きざみとろみ食                                                                           |               | きざみ食                                                                               |               | 一口きざみ食                                                                              |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |                |  |               |  |               |  |              |
| 学会分類                                                                             | 2-1            | 学会分類                                                                              | 3             | 学会分類                                                                               | 3、4           | 学会分類                                                                                | —            |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              | -              | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                 | 1cm台         |

| 普通軟菜食                                                                             |       |      |   |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|------|---|
|  |       |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                              | —     | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | —     | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 3cm以上 | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：介護老人保健施設アクール若狹

令和6年 1月現在

| 食種名        | ブレンダー食                                                                            | きざみとろみ食                                                                           | きざみ食                                                                              | 一口きざみ食                                                                             | 普通軟菜食                                                                               |       |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|
| 写真         |  |  |  |  |  |       |  |
| 献立例        | ・粥ゼリー (300g)<br>・鮭のマヨネーズ焼き<br>・玉子焼き<br>・白菜の磯和え                                    | ・全粥 (300g)<br>・鮭のマヨネーズ焼き<br>・玉子焼き<br>・白菜の磯和え<br>・漬物                               | ・全粥 (300g)<br>・鮭のマヨネーズ焼き<br>・玉子焼き<br>・白菜の磯和え<br>・漬物                               | ・軟飯 (160g)<br>・鮭のマヨネーズ焼き<br>・玉子焼き<br>・白菜の磯和え<br>・漬物                                | ・軟飯 (160g)<br>・鮭のマヨネーズ焼き<br>・玉子焼き<br>・白菜の磯和え<br>・漬物                                 |       |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                      | 1250                                                                              | 1635                                                                              | 1635                                                                               | 1635                                                                                |       |  |
|            | たんぱく質 (g)                                                                         | 41                                                                                | 64                                                                                | 64                                                                                 | 64                                                                                  |       |  |
|            | 脂質 (g)                                                                            | 32                                                                                | 42                                                                                | 42                                                                                 | 42                                                                                  |       |  |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                         | 5                                                                                 | 7.5                                                                               | 7.5                                                                                | 7.5                                                                                 |       |  |
|            | 水分 (ml)                                                                           | 1700                                                                              | 1700                                                                              | 1300                                                                               | 1300                                                                                |       |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                              | 2-1                                                                               | 3                                                                                 | 3、4                                                                                | —                                                                                   |       |  |
|            | 食形態                                                                               | ビューレ・ペースト・ミキサー                                                                    | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                     | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                      | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |       |  |
|            | 調理方法                                                                              | ミキサー(業務用)                                                                         | フードプロセッサー                                                                         | フードプロセッサー                                                                          | 包丁                                                                                  |       |  |
|            | 大きさ                                                                               |                                                                                   | 0.5cm未満                                                                           | 0.5cm未満                                                                            | 1cm台                                                                                | 3cm以上 |  |
|            | とろみの有無                                                                            | あり                                                                                | あり                                                                                | なし                                                                                 | なし                                                                                  |       |  |
|            | とろみの程度                                                                            | 薄いとろみ                                                                             | 薄いとろみ                                                                             |                                                                                    |                                                                                     |       |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         | 明治かんたんトロメイク                                                                       |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |       |  |
|            | 備考                                                                                |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |       |  |
|            | 選択可能な主食                                                                           | 粥ゼリー                                                                              | 粥ゼリー・全粥・激軟・軟飯                                                                     |                                                                                    | 全粥・激軟・軟飯                                                                            |       |  |

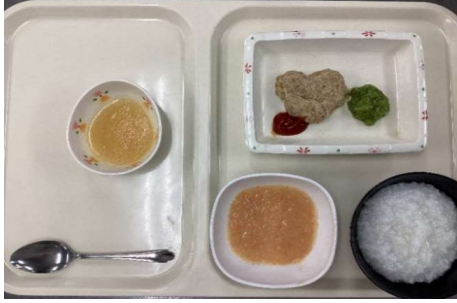
※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |           |        |    |    |    |  |  |
|----|---------------|-----------|--------|----|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | 粥ゼリー      | つぶ粥ゼリー | 全粥 | 激軟 | 軟飯 |  |  |
|    | 学会分類          | 2-1       | 2-2    | 3  | 4  | 4  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり        | なし     | なし | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり        | あり     | なし | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | なし        | あり     | あり | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼライト | スベラカーゼ |    |    |    |  |  |
|    | 備考            |           |        |    |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホーム 松寿苑

令和 6 年 2 月現在

| ソフト食                                                                             |              | ミキサー食                                                                             |                | 普通食・極小刻み菜                                                                          |              | 普通食・小刻み菜                                                                            |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |              |  |                |  |              |  |              |
| 学会分類                                                                             | 2 - 1        | 学会分類                                                                              | 2 - 1          | 学会分類                                                                               | 3            | 学会分類                                                                                | 3            |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              | -            | 大きさ                                                                               | -              | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満      | 大きさ                                                                                 | 0.5～1cm      |

| 軟菜食・極小刻み菜                                                                         |              | 軟菜食                                                                                |              | 普通食                                                                                 |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |              |  |              |  |       |
| 食形態                                                                               | 3            | 食形態                                                                                | 4            | 食形態                                                                                 | 4     |
| 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | -     |
| 大きさ                                                                               | 1～2 c m 台    | 大きさ                                                                                | 3cm以上        | 大きさ                                                                                 | 3cm以上 |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホーム 松寿苑

令和6年2月現在

| 食種名        | ソフト食                                                                              | ミキサー食                                                                             | 普通食・極小刻み菜                                                                         | 普通食・小刻み菜                                                                            | 軟菜食・極小刻み菜                                                                           | 軟菜食                                                                                 | 普通食                                                                                 |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 写真         |  |  |  |  |  |  |  |
| 献立例        | ・ソフト粥（150g）<br>・ハンバーグ<br>・クリーム煮<br>・大根と人参の甘酢和え                                    | ・ソフト粥（150g）<br>・ハンバーグ<br>・クリーム煮<br>・大根と人参の甘酢和え                                    | ・全粥（250g）<br>・ハンバーグ<br>・クリーム煮<br>・大根と人参の甘酢和え                                      | ・全粥（250g）<br>・ハンバーグ<br>・クリーム煮<br>・大根と人参の甘酢和え                                        | ・全粥（250g）<br>・豚の甘辛煮<br>・玉子豆腐のあんかけ<br>・小松菜の和え物                                       | ・軟飯（150g）<br>・豚の甘辛煮<br>・玉子豆腐のあんかけ<br>・小松菜の和え物                                       | ・御飯（130g）<br>・ハンバーグ<br>・クリーム煮<br>・大根と人参の甘酢和え                                        |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー（Kcal）                                                                       | 1280                                                                              | 1280                                                                              | 1300                                                                                | 1300                                                                                | 1300                                                                                | 1400                                                                                |
|            | たんぱく質（g）                                                                          | 40                                                                                | 40                                                                                | 50                                                                                  | 50                                                                                  | 50                                                                                  | 50                                                                                  |
|            | 脂質（g）                                                                             | 22～30                                                                             | 22～30                                                                             | 32～40                                                                               | 32～40                                                                               | 32～40                                                                               | 30～35                                                                               |
|            | 食塩相当量（g）                                                                          | 6未満                                                                               | 6未満                                                                               | 8未満                                                                                 | 8未満                                                                                 | 8未満                                                                                 | 8未満                                                                                 |
|            | 水分（ml）                                                                            | 1200                                                                              | 1200                                                                              | 1500                                                                                | 1500                                                                                | 1500                                                                                | 1500                                                                                |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                              | 2 - 1                                                                             | 2 - 1                                                                             | 3                                                                                   | 3                                                                                   | 3                                                                                   | 4                                                                                   |
|            | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                    | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |                                                                                     |                                                                                     |
|            | 調理方法                                                                              | ミキサー（業務用）                                                                         | ミキサー（業務用）                                                                         | フードプロセッサー                                                                           | 包丁                                                                                  | フードプロセッサー                                                                           |                                                                                     |
|            | 大きさ                                                                               |                                                                                   |                                                                                   | 0.5cm未満                                                                             | 0.5～1cm                                                                             | 0.5cm未満                                                                             | 3cm以上                                                                               |
|            | とろみの有無                                                                            | あり                                                                                | あり                                                                                | あり                                                                                  | あり                                                                                  | あり                                                                                  | なし                                                                                  |
|            | とろみの程度                                                                            | 中間のとろみ                                                                            | 中間のとろみ                                                                            | 中間のとろみ                                                                              | 中間のとろみ                                                                              | 中間のとろみ                                                                              |                                                                                     |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         | スルパートナー<br>トロミパウスマイル                                                              | トロミパウスマイル ※必要に応じて白湯とろみを各ユニットで作り、食事に使用                                             |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|            | 備考                                                                                | 汁物時：ミキサー                                                                          | 汁物時：ミキサー                                                                          | 汁物時：ミキサー、極小                                                                         | 汁物時：極小、普通                                                                           | 脂質を普通食より控えた食事                                                                       |                                                                                     |
| 選択可能な主食    |                                                                                   | ミキサー粥（MCTオイル添加）、ソフト粥（MCTオイル添加）、全粥                                                 |                                                                                   |                                                                                     | 全粥、軟飯、米飯                                                                            | ミキサー粥、ソフト粥、全粥                                                                       | 全粥、軟飯、米飯                                                                            |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |          |          |    |    |    |  |
|----|---------------|----------|----------|----|----|----|--|
| 主食 | 名称            | ミキサー粥    | ソフト粥     | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |
|    | 学会分類          | 2 - 1    | 2 - 1    | 4  | 4  | 4  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり       | あり       | なし | なし | なし |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし       | あり       | なし | なし | なし |  |
|    | 粒の有無          | なし       | なし       | あり | あり | あり |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | パウスマイル   | ホット＆ソフト  |    |    |    |  |
|    | 備考            | MCTオイル付加 | MCTオイル付加 |    |    |    |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：高浜けいあいの里

令和6年 1月 現在

| ミキサー食                                                                            |                | ムース食                                                                              |              | キザミ食                                                                                |             | 普通食                                                                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|  |                |  |              |  |             |  |       |
| 学会分類                                                                             | 2-1            | 学会分類                                                                              | 1j、3         | 学会分類                                                                                | 4           | 学会分類                                                                                | 非該当   |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                                 | 歯茎で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | -     |
| 大きさ                                                                              | 0.5cm未満        | 大きさ                                                                               | 3cm以上        | 大きさ                                                                                 | 1cm未満       | 大きさ                                                                                 | 3cm以上 |

|      |   |      |   |      |   |
|------|---|------|---|------|---|
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
| 学会分類 | - | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態  | - | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ  | - | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：高浜けいあいの里

令和6年 1月 現在

| 食種名        |              | ミキサー食                                                                                                                           | ムース食                                                                                                                            | キザミ食                                                                                                                     | 普通食                                                                                                                        |  |  |  |
|------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 写真         |              |                                                |                                                |                                         |                                          |  |  |  |
| 献立例        |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・粥ミキサー(320g)</li> <li>・鯖の胡麻焼</li> <li>・じゃが芋の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・栄養補助食品</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・粥ミキサー(320g)</li> <li>・鯖の胡麻焼</li> <li>・じゃが芋の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・栄養補助食品</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・粥(320g)</li> <li>・鯖の胡麻焼</li> <li>・じゃが芋の煮物</li> <li>・和え物</li> <li>・味噌汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん(160g)</li> <li>・鯖の胡麻焼</li> <li>・じゃが芋の煮物</li> <li>・和え物</li> <li>・味噌汁</li> </ul> |  |  |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal) | 1365                                                                                                                            | 1365                                                                                                                            | 1500                                                                                                                     | 1500                                                                                                                       |  |  |  |
|            | たんぱく質 (g)    | 47.0                                                                                                                            | 47.0                                                                                                                            | 57.0                                                                                                                     | 57.0                                                                                                                       |  |  |  |
|            | 脂質 (g)       | 32.2                                                                                                                            | 32.2                                                                                                                            | 40.0                                                                                                                     | 40.0                                                                                                                       |  |  |  |
|            | 食塩相当量 (g)    | 5.3                                                                                                                             | 5.3                                                                                                                             | 8.0                                                                                                                      | 8.0                                                                                                                        |  |  |  |
|            | 水分 (ml)      | 1300                                                                                                                            | 1300                                                                                                                            | 1000                                                                                                                     | 1000                                                                                                                       |  |  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類         | 2-1                                                                                                                             | 1j、3                                                                                                                            | 4                                                                                                                        | 非該当                                                                                                                        |  |  |  |
|            | 食形態          | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                                                                  | ゼリー・プリン・ムース状                                                                                                                    | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                             |                                                                                                                            |  |  |  |
|            | 調理方法         | ミキサー(業務用)                                                                                                                       | ミキサー(業務用)                                                                                                                       | フードプロセッサー                                                                                                                |                                                                                                                            |  |  |  |
|            | 大きさ          | 0.5cm未満                                                                                                                         | 3cm以上                                                                                                                           | 1cm未満                                                                                                                    | 3cm以上                                                                                                                      |  |  |  |
|            | とろみの有無       | あり                                                                                                                              | あり                                                                                                                              | なし                                                                                                                       | なし                                                                                                                         |  |  |  |
|            | とろみの程度       | 中間のとろみ                                                                                                                          | 中間のとろみ                                                                                                                          |                                                                                                                          |                                                                                                                            |  |  |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤    | U-fineとろみ調整食品                                                                                                                   | U-fine やわらかゲル化剤<br>U-fine とろみ調整食品                                                                                               |                                                                                                                          |                                                                                                                            |  |  |  |
|            | 備考           |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                            |  |  |  |
| 選択可能な主食    |              | 粥ミキサー、粥                                                                                                                         | 粥ミキサー、粥、ごはん                                                                                                                     | 粥、ごはん                                                                                                                    | 粥、ごはん                                                                                                                      |  |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |             |    |     |  |  |  |  |
|----|---------------|-------------|----|-----|--|--|--|--|
| 主食 | 名称            | 粥ミキサー       | 粥  | ごはん |  |  |  |  |
|    | 学会分類          | 1j          | 4  |     |  |  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり          | なし | なし  |  |  |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり          | なし | なし  |  |  |  |  |
|    | 粒の有無          | なし          | あり | あり  |  |  |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼlight |    |     |  |  |  |  |
|    | 備考            |             |    |     |  |  |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホームひまわり荘

令和7年 1月現在

| ゼリー食                                                                             |              | 極キザミ＋トロミ                                                                          |               | 極キザミ                                                                               |               | 粗キザミ                                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |              |  |               |  |               |  |              |
| 学会分類                                                                             | 1 j          | 学会分類                                                                              | 2-2           | 学会分類                                                                               | 4             | 学会分類                                                                                | 4            |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              | -            | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                 | 1cm台         |

| 一口大キザミ                                                                            |      | 常食                                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |      |  |      |
| 学会分類                                                                              |      | 学会分類                                                                               |      |
| 食形態                                                                               | -    | 食形態                                                                                | -    |
| 大きさ                                                                               | 2cm台 | 大きさ                                                                                | 2cm台 |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホームひまわり荘

令和7年 1月現在

| 食種名        | ゼリー食                                                                                                          | 極キザミ+トロミ                                                                                                          | 極キザミ                                                                                                              | 粗キザミ                                                                                                              | 一口大キザミ                                                                                                            | 常食                                                                                                                |      |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 写真         |                              |                                  |                                  |                                 |                                |                                |      |
| 献立例        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミキサー粥ゼリー（200g）</li> <li>・すき焼き</li> <li>・五目豆</li> <li>・ソフール</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥（200g）</li> <li>・ほっけの漬け焼き</li> <li>・豆腐真丈あんかけ</li> <li>・おかか和え</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥（200g）</li> <li>・ほっけの漬け焼き</li> <li>・豆腐真丈あんかけ</li> <li>・おかか和え</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯（180g）</li> <li>・ほっけの漬け焼き</li> <li>・豆腐真丈あんかけ</li> <li>・おかか和え</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯（180g）</li> <li>・ほっけの漬け焼き</li> <li>・豆腐真丈あんかけ</li> <li>・おかか和え</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯（180g）</li> <li>・ほっけの漬け焼き</li> <li>・豆腐真丈あんかけ</li> <li>・おかか和え</li> </ul> |      |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー（Kcal）                                                                                                   | 1000                                                                                                              | 1150                                                                                                              | 1150                                                                                                              | 1450                                                                                                              | 1450                                                                                                              |      |
|            | たんぱく質（g）                                                                                                      | 40                                                                                                                | 47                                                                                                                | 47                                                                                                                | 52                                                                                                                | 52                                                                                                                |      |
|            | 脂質（g）                                                                                                         | 24                                                                                                                | 34                                                                                                                | 34                                                                                                                | 34                                                                                                                | 34                                                                                                                |      |
|            | 食塩相当量（g）                                                                                                      | 5.5                                                                                                               | 8                                                                                                                 | 6.5                                                                                                               | 6.5                                                                                                               | 6.5                                                                                                               |      |
|            | 水分（ml）                                                                                                        | 960                                                                                                               | 1300                                                                                                              | 1050                                                                                                              | 900                                                                                                               | 900                                                                                                               |      |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                                                          | 1 j                                                                                                               | 2-2                                                                                                               | 4                                                                                                                 | 4                                                                                                                 |                                                                                                                   |      |
|            | 食形態                                                                                                           | ゼリー・プリン・ムース状                                                                                                      | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                                                     | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                                                     | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                      |                                                                                                                   |      |
|            | 調理方法                                                                                                          | ミキサー（業務用）                                                                                                         | フードプロセッサー                                                                                                         | フードプロセッサー                                                                                                         | 包丁                                                                                                                | 包丁                                                                                                                | 包丁   |
|            | 大きさ                                                                                                           |                                                                                                                   | 0.5cm未満                                                                                                           | 0.5cm未満                                                                                                           | 1cm台                                                                                                              | 2cm台                                                                                                              | 2cm台 |
|            | とろみの有無                                                                                                        | あり                                                                                                                | あり                                                                                                                | なし                                                                                                                | なし                                                                                                                | なし                                                                                                                | なし   |
|            | とろみの程度                                                                                                        | 中間のとろみ                                                                                                            | 中間のとろみ                                                                                                            |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                   |      |
|            | ゲル化剤<br>とろみ剤等                                                                                                 | ミキサー&ソフト ホット&<br>ソフト ネオハイトロミール<br>iii                                                                             | ネオハイトロミールIII                                                                                                      |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                   |      |
|            | 備考                                                                                                            | 煮汁等とろみかけ                                                                                                          | とろみとおかずを食事直前に混ぜる                                                                                                  |                                                                                                                   |                                                                                                                   |                                                                                                                   |      |
|            | 選択可能な主食                                                                                                       | ミキサー粥ゼリー、全粥                                                                                                       | ミキサー粥ゼリー、全粥、軟飯                                                                                                    |                                                                                                                   | 全粥、軟飯、米飯、パン                                                                                                       |                                                                                                                   |      |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |          |    |    |    |  |  |
|----|---------------|----------|----|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | ミキサー粥ゼリー | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          |          |    |    |    |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり       | なし | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり       | なし | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | なし       | あり | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼ   |    |    |    |  |  |
|    | 備考            |          |    |    |    |  |  |
|    |               |          |    |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：もみじの里

令和 7年 1月 現在

| 流動食                                                                              |              | ペースト食                                                                             |                | 極刻み食                                                                               |               | 軟食                                                                                  |               |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
|  |              |  |                |  |               |  |               |
| 学会分類                                                                             | 1 j          | 学会分類                                                                              | 2-1            | 学会分類                                                                               | 2-2           | 学会分類                                                                                | 3             |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 舌と口蓋で押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              | -            | 大きさ                                                                               | -              | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                 | 2cm台          |

| 一口刻み食                                                                             |              | 普通食                                                                                |       |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|
|  |              |  |       |      |   |
| 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類                                                                               |       | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | -     | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 2cm台         | 大きさ                                                                                | 3cm以上 | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：もみじの里

令和7年 1月 現在

| 食種名        | 流動食                                                                                                                  | ペースト食                                                                             | 極刻み食                                                                              | 軟食                                                                                 | 一口刻み食                                                                               | 普通食                                                                                 |       |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 写真         |                                     |  |  |  |  |  |       |
| 献立例        | (朝) エンジョイゼリー・果物ペースト<br>カロビタンゼリー・汁物<br>(昼) エンジョイゼリー・果物ペースト<br>プロテインヨーグルト・汁物<br>(夕) エンジョイゼリー・グイザゼリー・<br>エブリッチパワチゼリー・汁物 | ・ペースト粥 (250 g)<br>・豚肉の生姜焼き<br>・ひじき大豆<br>・小松菜の辛子和え<br>・白桃ペースト                      | ・ゼリー粥 (250 g)<br>・豚肉の生姜焼き<br>・ひじき大豆<br>・小松菜の辛子和え<br>・白桃ペースト                       | ・全粥 (250 g)<br>・豚肉の生姜焼き<br>・ひじき大豆<br>・小松菜の辛子和え<br>・白桃缶                             | ・軟飯 (140 g)<br>・とんかつ<br>・ひじき大豆<br>・小松菜の辛子和え<br>・白桃缶                                 | ・米飯 (140 g)<br>・とんかつ<br>・ひじき大豆<br>・小松菜の辛子和え<br>・白桃缶                                 |       |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                                                         | 900                                                                               | 1050                                                                              | 1082                                                                               | 1206                                                                                | 1450                                                                                |       |
|            | たんぱく質 (g)                                                                                                            | 30.7                                                                              | 37.7                                                                              | 39.5                                                                               | 48.9                                                                                | 55.0                                                                                |       |
|            | 脂質 (g)                                                                                                               | 22.9                                                                              | 21.5                                                                              | 22.7                                                                               | 29.0                                                                                | 32.0                                                                                |       |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                                                            | 4.2                                                                               | 4.6                                                                               | 4.9                                                                                | 6.3                                                                                 | 7.0                                                                                 |       |
|            | 水分 (ml)                                                                                                              | 750                                                                               | 1200                                                                              | 1100                                                                               | 900                                                                                 | 1000                                                                                |       |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                                                                 | 1 j                                                                               | 2-1                                                                               | 2-2                                                                                | 3                                                                                   | 4                                                                                   |       |
|            | 食形態                                                                                                                  | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ビュレ・ペースト・ミキサー                                                                     | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                      | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                       | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |       |
|            | 調理方法                                                                                                                 |                                                                                   | フードプロセッサー                                                                         | フードプロセッサー                                                                          | 包丁                                                                                  | 包丁                                                                                  |       |
|            | 大きさ                                                                                                                  |                                                                                   |                                                                                   | 0.5cm未満                                                                            | 2cm台                                                                                | 2cm台                                                                                | 3cm以上 |
|            | とろみの有無                                                                                                               | あり                                                                                | あり                                                                                | あり                                                                                 | なし                                                                                  | なし                                                                                  | なし    |
|            | とろみの程度                                                                                                               |                                                                                   | 濃いとろみ                                                                             | 中間のとろみ                                                                             |                                                                                     |                                                                                     |       |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                                                            | つるりんこ powerful                                                                    |                                                                                   |                                                                                    | 肉、魚：スベラカーゼmeat                                                                      |                                                                                     |       |
|            | 備考                                                                                                                   |                                                                                   | とろみがけ提供可（つるりんこpowerful 中間のとろみ）                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |       |
| 主食         | 選択可能な主食                                                                                                              |                                                                                   | ペースト粥、<br>ゼリー粥、全粥                                                                 | ペースト粥、ゼリー粥、<br>全粥、軟飯                                                               | 全粥、軟飯、米飯                                                                            | 全粥、軟飯、米飯                                                                            | 全粥    |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |        |        |    |    |    |  |
|----|---------------|--------|--------|----|----|----|--|
| 主食 | 名称            | ペースト粥  | ゼリー粥   | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |
|    | 学会分類          | 2-1    | 2-2    | 3  | 4  | 4  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり     | なし     | なし | なし | なし |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり     | あり     | なし | なし | なし |  |
|    | 粒の有無          | なし     | あり     | あり | あり | あり |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼ | スベラカーゼ |    |    |    |  |
|    | 備考            |        |        |    |    |    |  |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホーム 楊梅苑

令和6年1月現在

| ゼリー食                                                                             |              | ミキサー食                                                                             |                | きざみ食                                                                               |               | 一口きざみ食                                                                              |              |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
|  |              |  |                |  |               |  |              |
| 学会分類                                                                             | 1j           | 学会分類                                                                              | 2-1            | 学会分類                                                                               | 3             | 学会分類                                                                                | -            |
| 食形態                                                                              | ゼリー・プリン・ムース状 | 食形態                                                                               | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |
| 大きさ                                                                              |              | 大きさ                                                                               | —              | 大きさ                                                                                | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                 | 3cm以上        |

| ふつう食                                                                              |       |      |   |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|------|---|
|  |       |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                              | -     | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | -     | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 3cm以上 | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名： 特別養護老人ホーム 楊梅苑

令和6年1月現在

| 食種名        | ゼリー食                                                                              | ミキサー食                                                                             | きざみ食                                                                              | 一口きざみ食                                                                             | ふつう食                                                                                |          |  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|--|
| 写真         |  |  |  |  |  |          |  |
| 献立例        | ・エンジョイゼリー<br>・エナチャージ<br>嚥下状態や嗜好などで内容に変更 計2品                                       | ・嚥下粥(200g)<br>・煮魚<br>・南瓜の煮物<br>・ゼリー                                               | ・全粥(230g)<br>・煮魚<br>・南瓜の煮物<br>・みそ汁                                                | ・軟飯(200g)<br>・焼き魚<br>・南瓜の煮物<br>・みそ汁                                                | ・米飯(160g)<br>・焼き魚<br>・南瓜の煮物<br>・みそ汁                                                 |          |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                      | 740                                                                               | 1100                                                                              | 1250                                                                               | 1400                                                                                | 1500     |  |
|            | たんぱく質 (g)                                                                         | 12                                                                                | 40                                                                                | 45                                                                                 | 50                                                                                  | 55       |  |
|            | 脂質 (g)                                                                            | 14                                                                                | 30                                                                                | 35                                                                                 | 38                                                                                  | 40       |  |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                         | 0.8                                                                               | 6未満                                                                               | 8                                                                                  | 8                                                                                   | 8        |  |
|            | 水分 (ml)                                                                           | 346                                                                               | 1000                                                                              | 1400                                                                               | 1300                                                                                | 1300     |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                              | 1j                                                                                | 2-1                                                                               | 3                                                                                  |                                                                                     |          |  |
|            | 食形態                                                                               | ゼリー・プリン・ムース状                                                                      | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                    | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                      | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                        |          |  |
|            | 調理方法                                                                              |                                                                                   | ミキサー(業務用)                                                                         | フードプロセッサー                                                                          | 包丁                                                                                  | 包丁       |  |
|            | 大きさ                                                                               |                                                                                   |                                                                                   | 0.5~1cm                                                                            | 3cm以上                                                                               | 3cm以上    |  |
|            | とろみの有無                                                                            |                                                                                   | あり                                                                                | あり                                                                                 |                                                                                     |          |  |
|            | とろみの程度                                                                            |                                                                                   | 中間のとろみ                                                                            | 薄いとろみ                                                                              |                                                                                     |          |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         | -                                                                                 | トロミナール                                                                            | トロミナール                                                                             | トロミナール                                                                              |          |  |
|            | 備考                                                                                | -                                                                                 |                                                                                   | とろみあん提供<br>(個別対応)                                                                  | 肉類、魚類はスベラカーゼミートで軟化                                                                  |          |  |
|            | 選択可能な主食                                                                           | -                                                                                 | 嚥下粥、全粥                                                                            | 全粥、軟飯                                                                              | 全粥、軟飯、米飯                                                                            | 全粥、軟飯、米飯 |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |        |    |    |    |  |  |
|----|---------------|--------|----|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | 嚥下粥    | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          | 1j     | 3  |    |    |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり     | なし | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり     | なし | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | あり     | あり | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼ |    |    |    |  |  |
|    | 備考            |        |    |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：特別養護老人ホーム 若狭ハイツ、若狭東ハイツ

令和 6年 1月現在

| ミキサー食                                                                            |                | 超刻み食                                                                              |               | 常食                                                                                 |              |      |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---|
|  |                |  |               |  |              |      |   |
| 学会分類                                                                             | 2-1            | 学会分類                                                                              | 2-2           | 学会分類                                                                               | 4            | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | 舌と口蓋で押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                              | 0.5cm未満        | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満       | 大きさ                                                                                | 2cm          | 大きさ  | - |

|      |   |      |   |      |   |
|------|---|------|---|------|---|
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
| 学会分類 | - | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態  | - | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ  | - | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：特別養護老人ホーム 若狭ハイツ、若狭東ハイツ

令和 6年 1月現在

| 食種名        | ミキサー食                                                                                                            | 超刻み食                                                                                                                           | 常食                                                                                                                            |              |  |  |  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--|--|--|
| 写真         |                                 |                                               |                                              |              |  |  |  |
| 献立例        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミキサー粥</li> <li>・深川風卵とじ</li> <li>・じゃが芋の味噌ﾊﾞﾀｰ炒め</li> <li>・リンゴ缶</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ゼリー粥</li> <li>・深川風卵とじ</li> <li>・じゃが芋の味噌ﾊﾞﾀｰ炒め</li> <li>・もずく酢</li> <li>・リンゴ缶</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・深川風卵とじ</li> <li>・じゃが芋の味噌ﾊﾞﾀｰ炒め</li> <li>・もずく酢</li> <li>・リンゴ缶</li> </ul> |              |  |  |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                                                     | 1200                                                                                                                           | 1300                                                                                                                          | 1500         |  |  |  |
|            | たんぱく質 (g)                                                                                                        | 42                                                                                                                             | 46                                                                                                                            | 53           |  |  |  |
|            | 脂質 (g)                                                                                                           | 25                                                                                                                             | 33                                                                                                                            | 38           |  |  |  |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                                                        | 5                                                                                                                              | 6.5                                                                                                                           | 7.5          |  |  |  |
|            | 水分 (ml)                                                                                                          | 1200                                                                                                                           | 1200                                                                                                                          | 1300         |  |  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                                                             | 2-1                                                                                                                            | 2-2                                                                                                                           | 4            |  |  |  |
|            | 食形態                                                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                                                                 | 舌と口蓋で押しつぶせるもの                                                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの |  |  |  |
|            | 調理方法                                                                                                             | ミキサー(家庭用)                                                                                                                      | フードプロセッサ                                                                                                                      |              |  |  |  |
|            | 大きさ                                                                                                              | 0.5cm未満                                                                                                                        | 0.5cm未満                                                                                                                       | 2cm          |  |  |  |
|            | とろみの有無                                                                                                           | あり                                                                                                                             | あり                                                                                                                            | なし           |  |  |  |
|            | とろみの程度                                                                                                           | 中間のとろみ                                                                                                                         | 中間のとろみ                                                                                                                        |              |  |  |  |
|            | ゲル化剤<br>とろみ剤等                                                                                                    | ベーシック                                                                                                                          | ベーシック、<br>ホット&ソフト                                                                                                             |              |  |  |  |
|            | 備考                                                                                                               |                                                                                                                                |                                                                                                                               |              |  |  |  |
|            | 選択可能な主食                                                                                                          | ミキサー粥、ゼリー粥                                                                                                                     | ゼリー粥、粥、軟飯、ご飯                                                                                                                  | ご飯、軟飯、粥      |  |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |                      |           |    |    |    |  |
|----|---------------|----------------------|-----------|----|----|----|--|
| 主食 | 名称            | ミキサー粥                | ゼリー粥      | 粥  | 軟飯 | ご飯 |  |
|    | 学会分類          | 2-1                  | 2-1       | 3  | 4  | 4  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり                   | あり        | なし | なし | なし |  |
|    | ゼリー化の有無       | あり                   | あり        | なし | なし | なし |  |
|    | 粒の有無          | なし                   | あり        | あり | あり | あり |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | スベラカーゼライト<br>ホット&プラス | ホット & プラス |    |    |    |  |
|    | 備考            |                      |           |    |    |    |  |
|    |               |                      |           |    |    |    |  |

# 食形態共有一覧表

施設名： 小浜市デイサービスセンター

令和6年 1月現在

| ブレンダー食                                                                           |                | きざみ食                                                                              |              | きざみトロミ食                                                                             |                | 一口きざみ食                                                                              |      |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |                |  |              |  |                |  |      |
| 学会分類                                                                             | 2 - 2          | 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類                                                                                | 4              | 学会分類                                                                                | -    |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                                 | -    |
| 大きさ                                                                              | 0.5cm未満        | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満      | 大きさ                                                                                 | 0.5cm未満        | 大きさ                                                                                 | 1cm台 |

| ふつう食                                                                              |       |      |   |      |   |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|------|---|------|---|
|  |       |      |   |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                              | -     | 学会分類 | - | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | -     | 食形態  | - | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 3cm以上 | 大きさ  | - | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名： 小浜市デイサービスセンター

令和6年 1月現在

※提供は昼食のみ

| 食種名     |              | ブレンダー食                                                                                                                                        | きざみ食                                                                                                                                             | きざみトロミ食                                                                                                                                          | 一口きざみ食                                                                                                                                          | ふつう食                                                                                                                                            |  |  |
|---------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 写真      |              |                                                              |                                                                 |                                                                 |                                                               |                                                              |  |  |
| 献立例     |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ブレンダー粥 (150g)</li> <li>・さんまの揚げ出し</li> <li>・ほうれん草のきのこ和え</li> <li>・具だくさんみそ汁</li> <li>・パイナップル</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥 (200g)</li> <li>・レモンと鶏ミンチのつくね</li> <li>・キャリとワメのおろし和え</li> <li>・具だくさんみそ汁、漬物</li> <li>・みかん缶詰</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (150g)</li> <li>・レモンと鶏ミンチのつくね</li> <li>・キャリとワメのおろし和え</li> <li>・具だくさんみそ汁、漬物</li> <li>・みかん缶詰</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (150g)</li> <li>・レモンと鶏ミンチのつくね</li> <li>・キャリとワメのおろし和え</li> <li>・具だくさんみそ汁、漬物</li> <li>・オレンジ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯 (150g)</li> <li>・レモンと鶏ミンチのつくね</li> <li>・キャリとワメのおろし和え</li> <li>・具だくさんみそ汁、漬物</li> <li>・オレンジ</li> </ul> |  |  |
| 栄養価 / 日 | エネルギー (Kcal) | 400                                                                                                                                           | 450                                                                                                                                              | 450                                                                                                                                              | 550                                                                                                                                             | 550                                                                                                                                             |  |  |
|         | たんぱく質 (g)    | 18                                                                                                                                            | 18                                                                                                                                               | 18                                                                                                                                               | 20                                                                                                                                              | 20                                                                                                                                              |  |  |
|         | 脂質 (g)       | 9                                                                                                                                             | 12                                                                                                                                               | 12                                                                                                                                               | 15                                                                                                                                              | 15                                                                                                                                              |  |  |
|         | 食塩相当量 (g)    | 3                                                                                                                                             | 3                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                                | 3                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                               |  |  |
|         | 水分 (ml)      | 320                                                                                                                                           | 360                                                                                                                                              | 440                                                                                                                                              | 440                                                                                                                                             | 440                                                                                                                                             |  |  |
| 主菜・副菜   | 学会分類         | 2 - 2                                                                                                                                         | 4                                                                                                                                                | 4                                                                                                                                                |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
|         | 食形態          | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                                                                                | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                                                     | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                                                     |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
|         | 調理方法         | ミキサー(家庭用)                                                                                                                                     | 包丁                                                                                                                                               | 包丁                                                                                                                                               |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
|         | 大きさ          | 0.5cm未満                                                                                                                                       | 0.5cm未満                                                                                                                                          | 0.5cm未満                                                                                                                                          | 1cm台                                                                                                                                            | 3cm以上                                                                                                                                           |  |  |
|         | とろみの有無       | あり                                                                                                                                            | なし                                                                                                                                               | なし                                                                                                                                               | なし                                                                                                                                              | なし                                                                                                                                              |  |  |
|         | とろみの程度       | 中間のとろみ                                                                                                                                        |                                                                                                                                                  | 中間のとろみ                                                                                                                                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
|         | ゲル化剤、とろみ剤    | トロミパワースマイル                                                                                                                                    | トロミパワースマイル                                                                                                                                       | スルーソフトリキッド                                                                                                                                       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
|         | 備考           |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                 |  |  |
| 選択可能な主食 |              | ブレンダー粥、全粥                                                                                                                                     | 全粥、米飯                                                                                                                                            | 全粥、米飯                                                                                                                                            | 全粥、米飯                                                                                                                                           | 全粥、米飯                                                                                                                                           |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |            |    |            |  |  |  |  |
|----|---------------|------------|----|------------|--|--|--|--|
| 主食 | 名称            | ブレンダー粥     | 全粥 | 米飯         |  |  |  |  |
|    | 学会分類          | 2 - 2      | 4  | 4          |  |  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり         | なし | なし         |  |  |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし         | なし | なし         |  |  |  |  |
|    | 粒の有無          | なし         | あり | あり         |  |  |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | トロミパワースマイル | -  | トロミパワースマイル |  |  |  |  |
|    | 備考            | -          | -  | -          |  |  |  |  |
|    |               |            |    |            |  |  |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：高浜町社会福祉協議会（デイサービス）

令和6年 2月現在

| ミキサー食                                                                            |                | 普通食                                                                               |       |      |   |      |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|------|---|
|  |                |  |       |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                             | 2-2            | 学会分類                                                                              | -     | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | -     | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                              | -              | 大きさ                                                                               | 3cm以上 | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

|      |   |      |   |      |   |
|------|---|------|---|------|---|
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
| 学会分類 | - | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態  | - | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ  | - | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：高浜町社会福祉協議会（デイサービス）

令和6年 2月現在

※提供は昼食のみ

| 食種名        |              | ミキサー食                                                                                                                               | 普通食                                                                                                                               |  |  |  |  |
|------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 写真         |              |                                                    |                                                  |  |  |  |  |
| 献立例        |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミキサー粥（150g）</li> <li>・豚肉の野菜巻き</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・米飯(150g)</li> <li>・麴のすまし汁</li> <li>・サケの焼きびたし</li> <li>・きのこ菜の和え物</li> <li>・オレンジ</li> </ul> |  |  |  |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal) | 450                                                                                                                                 | 550                                                                                                                               |  |  |  |  |
|            | たんぱく質 (g)    | 16                                                                                                                                  | 23                                                                                                                                |  |  |  |  |
|            | 脂質 (g)       | 10                                                                                                                                  | 13                                                                                                                                |  |  |  |  |
|            | 食塩相当量 (g)    | 3                                                                                                                                   | 3.5                                                                                                                               |  |  |  |  |
|            | 水分 (ml)      | 350                                                                                                                                 | 400                                                                                                                               |  |  |  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類         | 2-2                                                                                                                                 |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|            | 食形態          | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                                                                      |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|            | 調理方法         | ミキサー(家庭用)                                                                                                                           | 包丁                                                                                                                                |  |  |  |  |
|            | 大きさ          |                                                                                                                                     | 3cm以上                                                                                                                             |  |  |  |  |
|            | とろみの有無       | なし                                                                                                                                  | なし                                                                                                                                |  |  |  |  |
|            | とろみの程度       |                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
|            | 備考           |                                                                                                                                     |                                                                                                                                   |  |  |  |  |
| 選択可能な主食    |              | ミキサー粥、全粥                                                                                                                            |                                                                                                                                   |  |  |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |       |    |    |    |  |  |
|----|---------------|-------|----|----|----|--|--|
| 主食 | 名称            | ミキサー粥 | 全粥 | 軟飯 | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          | 2-2   | 4  | 4  | 4  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり    | なし | なし | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし    | なし | なし | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | あり    | あり | あり | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | なし    | なし | なし | なし |  |  |
|    | 備考            |       |    |    |    |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：

社会福祉法人 つぐみ福祉会

令和6年 1月現在

| 刻み食                                                                              |              | 普通食                                                                               |              |      |   |      |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------|---|------|---|
|  |              |  |              |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                             | 4            | 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                              | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                              | 0.5cm未満      | 大きさ                                                                               | 3cm以上        | 大きさ  | - | 大きさ  | - |
|                                                                                  |              |                                                                                   |              |      |   |      |   |
|                                                                                  |              |                                                                                   |              |      |   |      |   |
| 学会分類                                                                             | -            | 学会分類                                                                              | -            | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                              | -            | 食形態                                                                               | -            | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                              | -            | 大きさ                                                                               | -            | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：

社会福祉法人 つぐみ福祉会

令和6年 1月現在

※提供は昼食のみ

| 食種名        |             | 刻み食                                                                                                                                                             | 普通食                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
|------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 写真         |             |                                                                                |                                                                       |  |  |  |  |
| 献立例        |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全粥（200g）</li> <li>・ポトフ</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・なすの揚げ浸し</li> <li>・高菜漬け</li> <li>・漬物、みそ汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん（200g）</li> <li>・ポトフ・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・なすの揚げ浸し</li> <li>・高菜漬け</li> <li>・漬物、みそ汁</li> </ul> |  |  |  |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー（Kcal） | 500                                                                                                                                                             | 739                                                                                                                                                    |  |  |  |  |
|            | たんぱく質（g）    | 12.5                                                                                                                                                            | 18                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|            | 脂質（g）       | 15                                                                                                                                                              | 22                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|            | 食塩相当量（g）    | 2.3                                                                                                                                                             | 3                                                                                                                                                      |  |  |  |  |
|            | 水分（ml）      | —                                                                                                                                                               | —                                                                                                                                                      |  |  |  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類        | 4                                                                                                                                                               | 4                                                                                                                                                      |  |  |  |  |
|            | 食形態         | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                                                                    | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                                                                           |  |  |  |  |
|            | 調理方法        | 包丁                                                                                                                                                              | 包丁                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|            | 大きさ         | 0.5cm未満                                                                                                                                                         | 3cm以上                                                                                                                                                  |  |  |  |  |
|            | とろみの有無      | なし                                                                                                                                                              | なし                                                                                                                                                     |  |  |  |  |
|            | とろみの程度      |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤   |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
|            | 備考          |                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                        |  |  |  |  |
| 選択可能な主食    |             | 全粥、ごはん                                                                                                                                                          | ごはん                                                                                                                                                    |  |  |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |    |     |  |  |  |  |
|----|---------------|----|-----|--|--|--|--|
| 主食 | 名称            | 全粥 | ごはん |  |  |  |  |
|    | 学会分類          | 4  |     |  |  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | なし | なし  |  |  |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし | なし  |  |  |  |  |
|    | 粒の有無          | あり | あり  |  |  |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | なし | なし  |  |  |  |  |
|    | 備考            | なし | なし  |  |  |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名：第三やすらぎの郷

令和6年 1月現在

| ソフト・ミキサー食                                                                        |                | 細か刻み食                                                                             |              | 粗刻み食                                                                               |      |      |   |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---|
|  |                |  |              |  |      |      |   |
| 学会分類                                                                             | 2-1            | 学会分類                                                                              | 2-1          | 学会分類                                                                               | -    | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                | -    | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                              | 0.5cm未満        | 大きさ                                                                               | 1cm未満        | 大きさ                                                                                | 1cm台 | 大きさ  | - |

|      |   |      |   |      |   |
|------|---|------|---|------|---|
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
|      |   |      |   |      |   |
| 学会分類 | - | 学会分類 | - | 学会分類 | - |
| 食形態  | - | 食形態  | - | 食形態  | - |
| 大きさ  | - | 大きさ  | - | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名：第三やすらぎの郷

令和6年 1月現在

| 食種名        |              | ソフト・ミキサー食                                                                                                          | 細か刻み食                                                                                                      | 粗刻み食                                                                                                       |  |  |  |  |
|------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|
| 写真         |              |                                   |                           |                           |  |  |  |  |
| 献立例        |              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥(120g)</li> <li>・鮭の塩こうじ焼き</li> <li>・なすのごまみそ炒め</li> <li>・納豆オクラ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥(170g)</li> <li>・魚の生姜煮</li> <li>・梅おかか和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯(170g)</li> <li>・魚の生姜煮</li> <li>・梅おかか和え</li> <li>・みそ汁</li> </ul> |  |  |  |  |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal) | 1700                                                                                                               | 1750                                                                                                       | 1800                                                                                                       |  |  |  |  |
|            | たんぱく質 (g)    | 45                                                                                                                 | 65                                                                                                         | 65                                                                                                         |  |  |  |  |
|            | 脂質 (g)       | 30                                                                                                                 | 45                                                                                                         | 45                                                                                                         |  |  |  |  |
|            | 食塩相当量 (g)    | 5                                                                                                                  | 8                                                                                                          | 8                                                                                                          |  |  |  |  |
|            | 水分 (ml)      | —                                                                                                                  | —                                                                                                          | 840                                                                                                        |  |  |  |  |
| 主菜・副菜      | 学会分類         | 2-1                                                                                                                | 2-1                                                                                                        |                                                                                                            |  |  |  |  |
|            | 食形態          | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                                                     | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                                               |                                                                                                            |  |  |  |  |
|            | 調理方法         | ミキサー(家庭用)                                                                                                          | 包丁                                                                                                         | 包丁                                                                                                         |  |  |  |  |
|            | 大きさ          | 0.5cm未満                                                                                                            | 1cm未満                                                                                                      | 1cm台                                                                                                       |  |  |  |  |
|            | とろみの有無       | あり                                                                                                                 | あり                                                                                                         | なし                                                                                                         |  |  |  |  |
|            | とろみの程度       | 中間のとろみ                                                                                                             |                                                                                                            |                                                                                                            |  |  |  |  |
|            | ゲル化剤、とろみ剤    | トロメイクコンパクト                                                                                                         | トロメイクコンパクトを使用したとろみ水を使用                                                                                     |                                                                                                            |  |  |  |  |
|            | 備考           |                                                                                                                    |                                                                                                            |                                                                                                            |  |  |  |  |
| 選択可能な主食    |              | お粥                                                                                                                 | お粥、米飯                                                                                                      | お粥、米飯                                                                                                      |  |  |  |  |

※主食は主菜・副菜で選択できるもの異なります。

|    |               |    |    |  |  |  |  |  |
|----|---------------|----|----|--|--|--|--|--|
| 主食 | 名称            | お粥 | 米飯 |  |  |  |  |  |
|    | 学会分類          | 全粥 |    |  |  |  |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | なし |    |  |  |  |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし |    |  |  |  |  |  |
|    | 粒の有無          | あり |    |  |  |  |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | なし |    |  |  |  |  |  |
|    | 備考            |    |    |  |  |  |  |  |

# 食形態共有一覧表

施設名： おおい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ 令和6年 1月現在

| 嚥下ミキサー食                                                                          |                | きざみとろみあん                                                                          |              | きざみ                                                                                 |              | あら刻み                                                                                |      |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|  |                |  |              |  |              |  |      |
| 学会分類                                                                             | 2-1            | 学会分類                                                                              | 4            | 学会分類                                                                                | -            | 学会分類                                                                                | -    |
| 食形態                                                                              | ピューレ・ペースト・ミキサー | 食形態                                                                               | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | 歯ぐきで押しつぶせるもの | 食形態                                                                                 | -    |
| 大きさ                                                                              | -              | 大きさ                                                                               | 0.5cm未満      | 大きさ                                                                                 | 0.5cm未満      | 大きさ                                                                                 | 1cm台 |

| 一口大                                                                               |      | 軟菜食(普通形態)                                                                          |       |      |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|---|
|  |      |  |       |      |   |
| 学会分類                                                                              | -    | 学会分類                                                                               | -     | 学会分類 | - |
| 食形態                                                                               | -    | 食形態                                                                                | -     | 食形態  | - |
| 大きさ                                                                               | 2cm台 | 大きさ                                                                                | 3cm以上 | 大きさ  | - |

# 食形態共有一覧表

施設名： おおい町保健・医療・福祉総合施設 なごみ

令和6年 1月現在

| 食種         | 嚥下ミキサー食                                                                           | きざみとろみあん                                                                          | きざみ                                                                               | あら刻み                                                                               | 一口大                                                                                 | 軟菜食(普通形態)                                                                           |        |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 写真         |  |  |  |  |  |  |        |
| 献立例        | ミキサー粥(165g)<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>プリン                      | 全粥(220g)<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>けんちん汁                       | 全粥(220g)<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>けんちん汁                       | 米飯(150g)/全粥<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>けんちん汁                     | 米飯(150g)/全粥<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>けんちん汁                      | 米飯(150g)/全粥<br>さつま芋とがんもの炊合せ<br>白菜とツナのボン酢和え<br>マカロニサラダ<br>けんちん汁                      |        |
| 栄養価<br>/ 日 | エネルギー (Kcal)                                                                      | 1200                                                                              | 1250                                                                              | 1250                                                                               | 1550                                                                                | 1550                                                                                | 1550   |
|            | たんぱく質 (g)                                                                         | 45                                                                                | 51                                                                                | 51                                                                                 | 55                                                                                  | 55                                                                                  | 55     |
|            | 脂質 (g)                                                                            | 30                                                                                | 40                                                                                | 40                                                                                 | 40                                                                                  | 40                                                                                  | 40     |
|            | 食塩相当量 (g)                                                                         | 7.5g未満                                                                            | 7.5g未満                                                                            | 7.5g未満                                                                             | 7.5g未満                                                                              | 7.5g未満                                                                              | 7.5g未満 |
|            | 水分 (ml)                                                                           | 1275                                                                              | 1415                                                                              | 1415                                                                               | 1415                                                                                | 1144                                                                                | 1144   |
| 主菜・副菜      | 学会分類                                                                              | 2-1                                                                               | 4                                                                                 |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |        |
|            | 食形態                                                                               | ピューレ・ペースト・ミキサー                                                                    | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                      | 歯ぐきで押しつぶせるもの                                                                       |                                                                                     |                                                                                     |        |
|            | 調理方法                                                                              | ミキサー(家庭用)                                                                         | フードプロセッサー                                                                         | フードプロセッサー                                                                          | 包丁                                                                                  | 包丁                                                                                  |        |
|            | 大きさ                                                                               |                                                                                   | 0.5cm未満                                                                           | 0.5cm未満                                                                            | 1cm台                                                                                | 2cm台                                                                                | 3cm以上  |
|            | とろみの有無                                                                            | あり                                                                                | あり                                                                                | なし                                                                                 | なし                                                                                  | なし                                                                                  |        |
|            | とろみの程度                                                                            | 濃いとろみ                                                                             | 濃いとろみ                                                                             |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                     |        |
|            | ゲル化剤、とろみ剤                                                                         | トロメイクSP (明治)                                                                      | トロメイクSP (明治)                                                                      | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —      |
|            | 備考                                                                                | 汁物、飲物とろみ付                                                                         | 汁物、飲物とろみ付                                                                         | 汁物、飲物のとろみ付けは希望時対応                                                                  |                                                                                     |                                                                                     |        |
|            | 選択可能な主食                                                                           | ミキサー粥                                                                             | 全粥・粥硬め・米飯                                                                         | 全粥・粥硬め・米飯                                                                          | 全粥・粥硬め・米飯                                                                           | 全粥・粥硬め・米飯                                                                           |        |

※主食は主菜・副菜で選択できるものが異なります。

|    |               |              |    |         |    |  |  |
|----|---------------|--------------|----|---------|----|--|--|
| 主食 | 名称            | ミキサー粥        | 全粥 | 粥硬め     | 米飯 |  |  |
|    | 学会分類          | 2-1          | 4  |         |    |  |  |
|    | ミキサーやすりつぶしの有無 | あり           | なし | なし      | なし |  |  |
|    | ゼリー化の有無       | なし           | なし | なし      | なし |  |  |
|    | 粒の有無          | なし           | あり | あり      | あり |  |  |
|    | ゲル化剤、とろみ剤     | トロメイクSP (明治) | —  | —       | —  |  |  |
|    | 備考            | 粉あめ添加        | —  | 水分の少ない粥 | —  |  |  |