

相談してみませんか



警察庁



立ち直ろう!! 薬物依存から

薬物を使うこと、
持っていること、他人に渡すこと・・・
法律で禁止されています。

**薬物乱用は
重大な犯罪!!**



大切なものを失う前に、
一人で悩まず相談しましょう!!

第 1 章

薬物乱用には、こんな弊害があります。

精神や身体が
ボロボロに

幻覚や妄想が
凶悪犯罪や交通事故を
引き起こす

1. 薬物を乱用すると・・・

依存性

薬物による効果を強く求める

耐性

同じ量では効かなくなる

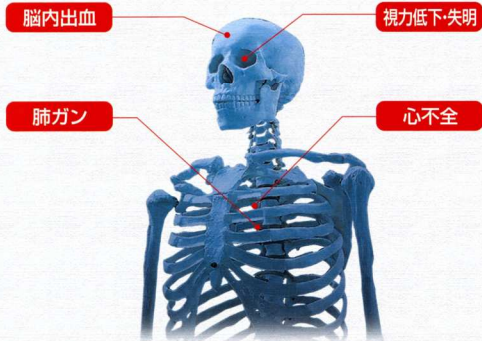
やめても、睡眠不足や過労、
ストレス等をきっかけに、
突然、幻覚等の精神障害が
現れるフラッシュバックが
起こることがあります。



「一度だけ」のつもりでも、
依存性や耐性によって、乱用する量や回数がどんどん増え、
自分の意志ではやめることはできなくなります。

2. 身体への影響について

薬物乱用は体中の大切な器官に
大きなダメージを与えます。



「ちょっとだけ」という
甘い考えが
体をボロボロにします。

最悪の場合死に至ります。



3. 薬物乱用者による犯罪など

薬物を乱用すると、次のような凶悪犯罪や
重大事故等を引き起こすことがあります。



薬物を購入するために
窃盗等の犯罪を起こすこともあります。

薬物乱用はあなた1人だけの問題ではありません。
周りの人、さらには社会全体に対しても、
取り返しのつかない被害を及ぼしかねません。

4. 薬物依存症について

自分ではコントロールできません。

薬物依存とは

薬物を使いつづけているうちに
心身に異変が生じ、薬物を使い
たいという気持ちが強くなりすぎて、
自分ではコントロールできなくなり、
薬物を使いつづけてしまう障害です。

薬物依存症？



薬物依存症の人は、薬物をやめられないため、
逮捕されたり、刑務所に入ることが多くなります。



心の渴望

再使用

逮捕・服役

再使用するたびに薬物依存は深まります。
家族、友人、財産、信用・・・そして自分の体、
大切なものを全て失うこととなります。

※ 本ページ及び付録の13ページから17ページまでは、平成18年度厚生労働科学研究費補助金により、再乱用防止資料編集委員会が制作作成し、厚生労働省医薬品局監視指導・麻薬対策課により発行された「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」から、一部を抜粋し、編集したものです。

なお、「ご家族の薬物問題でお困りの方へ」については、次のアドレスにアクセスすることによって全文をご覧いただけます。

http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/yakubuturanyou/other/kazoku_doikuhon.html

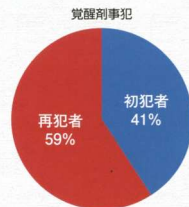
第 2 章

薬物事犯の再犯状況

● 薬物事犯検挙人員及び再犯者数の推移(平成13年～22年)



● 覚醒剤事犯における
初犯者・再犯者の割合
(平成22年)

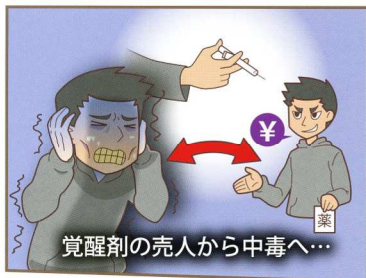


覚醒剤事犯で検挙された者のうち、
再犯者の比率は近年上がっています。

※ 数値には、国際的な協力の下に規制薬物に係る不正行為を助長する行為等を防止するための麻薬及び向精神薬取締法等の特例等に関する法律違反を適用した検挙人員を含む。

薬物乱用者(30歳代・男性)の手記

一人では絶対にやめられない



10代の頃、私は覚醒剤の売人をしており、寝ずに働いて売上げをあげるために、自分でも覚醒剤を使用していました。体に覚醒剤を入れると、3〜4日は疲れることもなく、驚くほど集中することができます。眠ることも全くありません。しかし、覚醒剤が切れ始めると眠くなるので、もう一度使います。すると確かに眠らなくても平気なのですが、今度は6〜7日頃から急激に体がだるくなるのです。体温調整がきかなくなり、水分ばかりとるようになります。記憶では、一日で3〜4リットルの水を飲んで、いたと思います。

更に、歯を磨くことができなくなり、虫歯で歯がぼろぼろになります。

19歳の時警察に捕まり、刑務所に入りました。警察の留置場に入った時には、両親の支えが非常にありがたかったのを覚えています。面会に来たとき、私の母親が、「あなたは私達の誰もができない経験をしている。この経験を生かして今後は生きてください。」と言われた時には、感極まって泣きました。もう2度も両親を悲しませることはしないと誓いました。

刑務所に入り、強制的に薬物から遠ざかったおかげで、ようやく覚醒剤をやめるきっかけができました。



留置場で母の支えに涙



パートナーが必要です

薬物から抜けられるかどうかは、自分のことを本当に考えてくれる家族や周囲の人間、パートナーがいるかどうかにかかっています。

私は、親から助けをもらいましたが、今は結婚を考えている彼女がいるから、頑張ることができると感じています。

ただし、周囲の人間も、生半可な気持ちでは、本人にやめさせることは絶対にできません。薬物依存症は、病気だからです。

その病気と一生つきあっていく覚悟がなければ、一旦はやめることができても、すぐに元に戻ってしまいます。



10年後、フラッシュバックが...

また、やめたい人も、他人だけに頼るのではなく、家族や恋人を悲しめないかな、と思えることが、やめる第一歩ではないかとも思います。

薬物に手を出して、やめられる人はほんのわずかだと思います。

だからこそ、初めから手を出さないことが1番大切です。

しかし、自分の弱さに負け、もしも薬物に手を出してしまっただろうとするのか。家族がもし手を出していたら、どうしたらいいのか。

まず、自分ではやめることはできないので、警察に逮捕してもらうのが1番の近道だと思います。強制的に薬物から遠のいて、私自身を見つめることが大切です。

覚醒剤をやめてから、10年近くたった頃だったと思います。ある日突然、心臓の鼓動が早くなって、体がサワサワしてきたのです。フラッシュバックが起きたのだと思います。

たとえて言うと、虫が、体の首筋や腕についたような感じがするのです。このときの苦しみは、言葉ではとても言い表せません。いつまでもあの感覚に襲われるのかと思うと、とても怖くなります。

しばらくやめることができ、もうやめられると思ったころに油断してやっってしまうこともあるので、周囲の人も気が抜けないと思います。

しかし、ここが踏み張り所です。一緒にいて、気を紛らわせてくれる人が必要です。



大切な人のために...



相談できる人・場所へ...

そして、周囲のバックアップがあってこそ、初めて立ち直れると思いますし、私ははそれで立ち直りました。

もし警察にも言えないと言うのであれば、1人で悩まずに、相談できる人、相談できる場所に行ってください。

薬物をやめるのに、1人で絶対に無理だから。

薬物乱用者の妻 (30歳代・女性) の手記

色々な方に見守られて



夫が逮捕され…

今、こうして平穏な毎日を送ることができるのは主人を逮捕した警察の方々、警視庁における薬物再乱用防止のためのセミナーに参加される方々、見守ってくれる家族のおかげだと思っています。

ある日、いつも通り仕事を終えて帰宅すると主人の姿がなく、義父に尋ねると、今朝、私と子ども達が家を出た後、逮捕されたので当分の間帰ってこないと言われました。いつかこういう日が来ると思っていたので受け止めることができましたが、何だか力が抜けた感じがしました。

警察の方に電話を掛け、主人がやったことに申し訳ないと言っていると「警察は捕まえるだけじゃないから、これからのことも一緒に考えましょう。」と言葉をいただき「子ども達はまだ小さいから話さなくていいですよ。」と気遣ってくれた時、涙がきました。



警察のあたたかい励まし



薬物は家族も不幸にする

それから、私自身も薬物検査を受けたり、裁判所へ行ったりなど初めてのことがかりでしたが、義父と一緒に来てくれたり、私が留守の間、子ども達の面倒を義母が見てくれたり、私の両親も口出しせず困ったことがあったら連絡しなさいと言って見守ってくれていました。

私の方こそ迷惑を掛けているのに逆に協力してくれたことに感謝の気持ちと申し訳ないと思いました。



薬物離脱のために…

裁判で執行猶予がついて釈放され、一家4人での生活が再スタートとなりました。約1年が経ち、以前とは変わり、ごく普通に会話ができ、顔を見て笑えるようになりました。

毎月、警視庁において開催される薬物再乱用防止のためのセミナーに参加させていただいていますが、私と同じような立場の方や、出所して薬物離脱するために頑張っている方がいるということが励みとなり、また、警察の方や専門医の方のアドバイスを聞いたり、相談にのってくれたり、助けてくれる人達がいるという支えがあり、今日までやってこられた気がします。



回復を目指して…

100%問題が解決したわけではなく、これからも主人の回復に向けて頑張らないといけないと思いますが、皆さんの手を借りて執行猶予がなくなる3年間を目標に行きたいと思っています。



民間施設職員(30歳代・男性)の手記

民間施設につながり、仲間ができ、そして、今がある



数々の薬物を乱用

ばれているんじゃないかと妄想が強くなる度に仕事を辞めました。借金が到底返せない顔になっていても、今使う薬があれば、それでよかった。心の底で「まずいな。」と思ってはいても、どうすることもできないから、また何処かからかお金を盗んで薬物を手に入れていました。

初めに警察に覚醒剤所持で逮捕された時、捕まったショックとともに「もう、これでやめられる。」という不思議な安堵感がありました。

私は、今、ダルクで職員をしている者です。薬物使用経験があり、薬物依存症の当事者です。私は、18歳から約10年間、大麻や覚醒剤等の薬物を使っていました。初めは、友人から勧められるままに使いましたが、数ヶ月後には、自分の足で売人の所に入り出すようになりました。

薬物を使うと自分に自信が湧いてきて、消極的だった性格が積極的に変わりました。やめようと思えば、いつでもやめられると思いつながら、実家にある金目の物を売り、サラ金で借金を繰り返し、友人や恋人に嘘をついてお金を借り、職場でお金を盗み薬物を手に入れていました。



金を盗んでは薬物を…



釈放後すぐに薬物を…

しかし、執行猶予の判決をもらい、釈放されたその夜には、覚醒剤を体に入れていました。そのまま2週間使い続け、また逮捕されました。今度は実刑で刑務所に行くことになりました。

なぜそうなったのかわかりませんが、使わずにはいられなかったということでした。それにやめ方もわかりませんでした。



母の言葉で…

刑務所を仮出所すると「ダルクに行きなさい。行かないなら家には入れられないから自分でやりなさい。」と母親に言われました。「何故、2年以上も懲役に行って自由を奪われ、薬も使っていないのにそんなことを言われるのか。」そんなことを母親に言ったと思います。

私は、一応母親の言葉に従ってダルクに行きました。

ダルクに入ったころは、薬物が忘れられず早めに出て一人で使おうと思ったこともありました。

だけど毎日毎日、仲間とミーティングをして過ごす中で、自分の考えの甘さに気づき、ある日、勇気を出して施設長に謝ると、施設長は、「俺に謝るんじゃないよ。謝るなら自分に謝りな。」って言いました。その後「ありがたう。」ども。そしてハグをしてくれました。何故だか分かりませんが涙が出てきました。

薬物依存症は、巧妙で不可解な病気と言われてます。薬物を使う中で嘘をつき、騙し、傷つけ、そして開き直って生きてきました。どうしようもなくなく平謝りをし、反省したふりをし、逃げて隠れました。そんな人生を望んだわけではなかったのに、そうなってしまいました。



過ちに気づいて…



経験を生かしスタッフに

今、私は、ダルクで仲間のサポートをしています。それが私の回復に役に立っています。

薬物依存症は、一人ではどうすることもできない病気ですから、回復には、仲間が必要ですよ。ダルクに繋がりを、私は、今日助かっています。

もし、あなたやあなたの身近な人が薬物に問題があると思うなら、ダルクに相談されることをお勧めします。

手遅れということはありません。人生は一度きりです。

DARCとは、民間の薬物依存症の回復支援施設です。各都道府県に所在するダルクの連絡先等は、16ページと17ページを参照してください。

付録 連絡先一覧

全国の精神保健福祉センター

(薬物関連問題に関する個別相談指導等の精神保健福祉相談等を実施する行政施設)

(平成23年12月現在)

センター名	郵便番号	所在地	電話番号
北海道立精神保健福祉センター	003-0027	札幌市白石区本通16-北6-34	011-864-7121
青森県立精神保健福祉センター	038-0031	青森市大字三内沢部353-92	017-787-3951
岩手県精神保健福祉センター	020-0015	盛岡市本町3-19-1	019-629-9617
宮城県精神保健福祉センター	989-6117	大崎市古川旭5-7-20	0229-23-0021
秋田県精神保健福祉センター	010-0001	秋田市中通2-1-51 明德館ビル1階	018-831-3946
山形県精神保健福祉センター	990-0021	山形市小白川2-3-30	023-624-1217
福島県精神保健福祉センター	960-8012	福島市朝山町8-30	024-535-3576
茨城県精神保健福祉センター	310-0852	水戸市笠原町993-2	029-243-2850
栃木県精神保健福祉センター	329-1104	宇都宮市下岡本町2145-13	028-673-8785
群馬県こころの健康センター	379-2166	前橋市野中町368	027-263-1166
埼玉県立精神保健福祉センター	362-0806	北足立郡伊奈町小室818-2	048-723-1111
千葉県精神保健福祉センター	260-0801	千葉市中央区仁小名町666-2	043-263-3891
東京都立中部総合精神保健福祉センター	156-0057	世田谷区上北沢2-1-7	03-3302-7575
東京都立多摩総合精神保健福祉センター	206-0036	多摩市中沢2-1-3	042-376-1111
東京都立精神保健福祉センター	110-0004	台東区下谷1-1-3	03-3842-0948
神奈川県精神保健福祉センター	233-0006	横浜市港南区芹が谷2-5-2	045-821-8822
新潟県精神保健福祉センター	950-0994	新潟市中央区上所2-2-3	025-280-0111
富山県心の健康センター	939-8222	富山市柳川459-1	076-428-1511
石川県こころの健康センター	920-8201	金沢市鶴月東2-6	076-238-5716
福井県精神保健福祉センター	910-0005	福井市大手3-7-1 織徳ビル2階	076-26-7100
山梨県立精神保健福祉センター	400-0005	甲府市北新1-12-12	055-254-8644
長野県精神保健福祉センター	380-0928	長野市若里7-1-7	026-227-1810
岐阜県精神保健福祉センター	500-8385	岐阜市下奈良2-2-1 岐阜県福祉農業会館内	058-273-1111
静岡県精神保健福祉センター	422-8031	静岡市駿河区有明2-20	054-286-9245
愛知県精神保健福祉センター	460-0001	名古屋市中区三の丸3-2-1 東大手庁舎	052-962-5377
三重県こころの健康センター	514-8567	津市桜橋3-446-34	059-223-5241
滋賀県立精神保健福祉センター	525-0072	草津市笠山8-4-25	077-567-5010
京都府精神保健福祉総合センター	612-8416	京都市下見区竹田流池町120	075-641-1810
大阪府こころの健康総合センター	558-0056	大阪市住吉区万代東3-1-46	06-6691-2811
兵庫県立精神保健福祉センター	651-0073	神戸市中央区臨浜海岸通1-3-2	078-252-4980
奈良県精神保健福祉センター	633-0062	桜井市栗殿1000 奈良県桜井総合庁舎内	0744-43-3131
和歌山県精神保健福祉センター	640-8319	和歌山市手平2-1-2 県民交流プラザ和歌山ビック愛2階	073-435-5194

センター名	郵便番号	所在地	電話番号
鳥取県立精神保健福祉センター	680-0901	鳥取市江津318-1	0857-21-3031
鳥根県立心と体の相談センター	690-0011	松江市東津田町1741-3 いきいきプラザ鳥根2階	0852-32-5905
岡山県精神保健福祉センター	703-8278	岡山市中区古京町1-1-10-101	086-272-8839
広島県立総合精神保健福祉センター	731-4311	広島県安芸郡坂町北新地2-3-77	082-884-1051
山口県精神保健福祉センター	747-0801	防府市駅南町13-40 防府総合庁舎2階	0835-27-3480
徳島県精神保健福祉センター	770-0855	徳島市新蔵町3-80	088-625-0610
香川県精神保健福祉センター	760-0068	高松市松島町1-17-28 香川県高松合同庁舎	087-804-5565
愛媛県心と体の健康センター	790-0811	松山市本町7-2 愛媛県総合保健福祉センター3階	089-911-3880
高知県立精神保健福祉センター	780-0850	高知市丸ノ内2-4-1	088-821-4966
福岡県精神保健福祉センター	816-0804	春日市原町3-1-7	092-582-7500
佐賀県精神保健福祉センター	845-0001	小城市小城市町178-9	0952-73-5060
長崎こども・女性・障害者支援センター	852-8114	長崎市橋口10-22	095-844-5132
熊本県精神保健福祉センター	862-0920	熊本市月出3-1-120	096-386-1255
大分県こころからの相談支援センター	870-1155	大分市大字宇字平石908	097-541-5276
宮崎県精神保健福祉センター	880-0032	宮崎市島1-1-2 宮崎県総合保健福祉センター4階	0985-27-5663
鹿児島県精神保健福祉センター	890-0021	鹿児島市小野1-1-1	099-218-4755
沖縄県立総合精神保健福祉センター	901-1104	島尻郡南風原町字宮平212-3	098-888-1443
札幌こころのセンター	060-0042	札幌市中央区大通西19 WEST19-4階	011-622-0556
仙台市精神保健福祉総合センター	980-0845	仙台市青葉区荒巻巻三居沢1-6	022-265-2191
さいたま市こころの健康センター	338-0003	さいたま市中央区本町東4-4-3	048-851-5665
千葉市こころの健康センター	261-0003	千葉市美浜区高浜2-1-16	043-204-1582
横浜市こころの健康相談センター	222-0035	横浜市港北区島山町1735	045-476-5505
川崎市精神保健福祉センター	210-0004	川崎市川崎区宮本町2-32 JAレセリア川崎みなみビル4階	044-200-3195
相模原市精神保健福祉センター	252-5277	相模原市中央区富士見6-1-1 ウェルネスさがみはら7階	042-769-9818
新潟市こころの健康センター	951-8133	新潟市中央区川岸町1-57-1	025-232-5560
静岡市こころの健康センター	422-8006	静岡市駿河区曲金3-1-30	054-285-0434
浜松市精神保健福祉センター	430-0929	浜松市中央区1-12-1 県浜松総合庁舎4階	053-457-2709
名古屋市精神保健福祉センター	453-0024	名古屋市中村区名東町4-7-18	052-483-2095
京都市こころの健康増進センター	604-8845	京都市中京区壬生東高田町1-15	075-314-0355
大阪市こころの健康センター	534-0027	大阪市都島区中野町5-15-21 都島センタービル3階	06-6922-8520
堺市こころの健康センター	591-8021	堺市北区新金岡町5-1-4 北区役所5階	072-258-6646
神戸市こころの健康センター	650-0044	神戸市中央区東川崎町1-3-3 神戸ハーバーランドセンタービル9階	078-371-1900
広島市精神保健福祉センター	730-0043	広島市中区富士見町11-27	082-245-7731
岡山市こころの健康センター	700-8546	岡山市北区鹿田町1-1-1	086-803-1273
北九州市立精神保健福祉センター	802-8560	北九州市小倉北区馬場1-7-1	093-522-8729
福岡市精神保健福祉センター	810-0073	福岡市中央区舞鶴2-5-1	092-737-8825

全国の家族会

(薬物依存症者を支える家族などへの回復・支援の場)

(平成23年12月現在)

名称	開催場所	問い合わせ先
全国薬物依存症者家族連合会 (薬家連)	栃木県小山市若木町 2-10-17 最上マンション 401号	0285-30-3313
ドムクス・まほろ (北海道札幌市西区)	札幌市生涯学習センターまほろ 毎月4日水曜日 18:00~21:00	北海道ダルク 011-221-0919 岩松 055-947-2688 (9:00~17:00)
秋田ダルク家族会 (秋田県秋田市)	旭北地区コミュニティセンター 毎月第4日曜日 14:00~17:00	秋田ダルク 018-889-5060 平野内 090-9032-1072
山形家族会 (山形県山形市)	山形市男女共同参画センター 毎月第4土曜日 13:30~15:30	原田 090-7666-7998
仙台ダルク家族会 (宮城県仙台市)	仙台市市民活動サポートセンター 毎月第1日曜日 10:00~17:00 仙台ダルク 毎月第3火曜日 19:00~21:00	仙台ダルク 022-261-5341 伏見 090-3642-9516
岡山家族会 (DA) (福岡県郡山市)	郡山市労働青少年ホーム 毎月第3水曜日 18:30~20:30	登樓ダルク 0241-33-2111 深谷 0248-72-3663
新潟家族会 (新潟県長岡市)	長岡市民センター 毎月第2日曜日 13:00~15:00	登樓ダルク 0241-33-2111 小西 0258-89-3512 (19:00~21:00) http://www.21.ocn.ne.jp/~darc/niigata.html
DAKK'S(ダックス)とちぎ (栃木県那須塩原市)	とちぎ障害者労働自立支援センター 毎月第1土曜日 13:00~17:00	鈴木 090-8891-3887
アクションサポートセンターとちぎ (栃木県宇都宮市)	城山地区市民センター 毎月最終日曜日 10:00~16:00	栃木ダルク宇都宮 OP 028-650-5582
茨城ダルク家族会 (茨城県守谷市)	デュプレックスセミナーホテル 原野店(毎月第3土・日 但し夏更有(要問合せ))	茨城ダルク 0296-35-1151
ANAK(アナク) (茨城県神栖市)	神栖市社会福祉協議会 毎月第1火曜日 13:00~17:00	事務局(漢) 090-3215-7850
つば家族会 (茨城県つくば市)	茨城県つくば市 飯室宅 毎月第1土曜日 11:00~	飯室 029-866-1594
群馬 DA 家族会 (群馬県藤岡市)	藤岡公民館 毎月第2日曜日 13:30~15:30	群馬県こころの健康センター 027-263-1166
千葉家の花家族会 (千葉県千葉市)	下総精神医療センター 2階 会議室 毎月第2水曜日 13:30~17:30	下総精神医療センター 043-291-1221 千葉ダルク 043-209-5564
サルビア (東京都目黒区)	上目黒住宅センター 毎月第2・最終土曜日 13:00~15:30	千葉マリヤ 090-1694-7889
ドムクス・とうきょう (東京都千代田区)	幼きイエス会 毎月第4土曜日 13:00~17:00	岩松 055-947-2688 (8:00~17:00)
ドムクス・やまなし (山梨県甲府市)	甲府市総合市民会館 毎月第1金曜日 13:00~17:00	岩松 055-947-2688 (8:00~17:00)
横浜ひまわり家族会 (神奈川県横浜市中区)	横浜ダルク 1本館 毎月第1・第4水曜日 13:30~16:00(ピギナー 12:30~)	岡田 090-8720-4641 吉田 045-984-9385
ドムクス・みよし (静岡県三島市)	三島市民生学習センター 毎月第2水曜日 18:00~21:00(要予約)	岩松 055-947-2688 (8:00~17:00)
ドムクス・しずおか (静岡県静岡市)	せきくい会館 毎月第2土曜日 13:00~17:00	岩松 055-947-2688 (8:00~17:00) http://dmc3-sizuoka.com/
ドムクス・はままつ (静岡県浜松市)	和知公園集会所 毎月第1日曜日 19:00~21:00	岩松 055-947-2688 (8:00~17:00) http://dmc3-sizuoka.com/
東三河家族の会 (愛知県豊川市)	ワズ豊川 毎月第1日曜日 19:00~20:30 ウイグルあいち 毎月第2土曜日の翌日の日曜日 10:00~16:00(ピギナー教室:8:00~)	白井 090-5118-7373
愛知家族会 (愛知県名古屋市中区)	アオスト津 3階ミーティングルーム 毎月第2土曜日 10:30~12:00	林 090-7866-6753 http://www.aichikazokukai.com/index.html
三重家族会 (三重県津市)	ピア岐阜 岐阜市民福祉活動センター 毎月第1・第3土曜日 18:00~21:00	土田 090-2189-6174 池田 090-8737-6223
びわこ家族会 (滋賀県大津市)	ピアびわ湖 毎月第4土曜日 10:00~16:00 (ピギナー 10:00~)	ピア岐阜 090-5615-5928
京都 DARC 家族プログラム (京都市京都市)	京都ダルクデイセンター 毎月第4日曜日 14時~16時	びわこダルク 077-521-2944 家族会事務局 090-5656-7955 http://www.5.ocn.ne.jp/~b_kazoku/
岡山家族会(ピアの会)	岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館(せちのあきば) 毎月第2土曜日 10:00~16:00 高知市勤労者交流会館 毎月第1水曜日 13:00~17:00	京都ダルク 075-645-7105
高知家族会	市民福祉プラザふくふくプラザ 毎月第4日曜日 10:00~17:00	松浦 090-7138-5225
九州ダルク家族の会 (福岡県福岡市)		鈴木 090-8891-3887 九州ダルク 092-471-5140 前田 080-5219-6479 092-581-1338

全国のダルク(DARC)

(民間の薬物依存者の回復支援施設)

(平成23年12月現在)

名称	郵便番号	所在地	電話
北海道 DARC	060-0001	北海道札幌市中央区北一条東 6丁目 10	011-221-0919
仙台 DARC	980-0011	宮城県仙台市青葉区上杉 2-1-26	022-261-5341
秋田 DARC	019-2441	秋田県大仙市協和小字下道台 217	018-889-5060
鶴岡 DARC	999-7544	山形県鶴岡市中山字沢沢 60-4	0235-35-3720
磐梯 DARC カバパル・ハウス	966-0020	福島県耶麻郡北塩原村大塩 4459-1	0241-33-2111
茨城 DARC [今日-日ハウス]	307-0021	茨城県結城市大字上山川 6847	0296-35-1151
鹿島 DARC	314-0143	茨城県神栖市神栖 1-6-26	0299-93-2486
鹿島 DARC シャロム・ハウス	314-0143	茨城県神栖市神栖 1-6-26	0299-93-5507
瀧越ジョブ・トレーニング・センター	311-2213	茨城県鹿嶋市 中 2773-16	0299-69-9099
栃木 DARC 宇都宮 アウトベシメント	320-0014	栃木県宇都宮市大宮 2-2-14 形松ビル 3 階	028-650-5582
栃木 DARC 那須リゾートメント・センター	329-3213	栃木県那須郡那須町豊原 5000-5	0287-71-1031
栃木 DARC 那珂川コミュニティファーム	324-0512	栃木県那珂川町谷田 846-3	0287-96-6051
DARC 女性シェルターとちぎ (連絡は茨城ダルクへ)			
日本 DARC 本部	116-0002	東京都荒川区荒川 1-33-2	03-3891-9958
日本 DARC	110-0015	東京都台東区東上野 6-21-2 サニーハイツ東上野 3 階	03-3844-4777
日本 DARC サライズ・レジデンス	130-0005	東京都墨田区東駒形 3-2-4	03-5819-3877
群馬 DARC アウェイクニングハウス	375-0047	群馬県藤岡市上野 2594	0274-28-0311
群馬 DARC	370-0002	群馬県高崎市日高町 144	027-363-3308
埼玉 DARC	330-0061	埼玉県さいたま市浦和区常盤 6-4-12	048-823-3640
千葉 DARC	260-0841	千葉県千葉市中央区白旗 3-16-7	043-209-5564
千葉 DARC 九十九里ハウス	299-4347	千葉県長生郡長生村小泉 1310	0475-32-6863
APARI 東京本部	110-0014	東京都台東区北上野 2-2-2 ピースフル北上野 1 階	03-5830-1790
APARI クリニック上野	110-0015	東京都台東区東上野 6-21-8 サニーハイツ東上野 1 階	03-5827-1020
APARI 藤岡研究センター	375-0047	群馬県藤岡市上野 2594	0274-28-0311
東京 DARC	116-0014	東京都荒川区東日暮里 3-10-6	03-3807-9878
東京 DARC セカンド・チャンス	110-0003	東京都台東区根岸 3-18-16 水野ビル 2 階	03-3875-8808
Flicka Be Woman (フリッカ) DARC	114-0014	東京都北区田端 6-3-18 ピラカムラ 301 号	03-3822-7658 (月・火・水・木)
横浜 DARC テイクア・センター	232-0017	神奈川県横浜市中区宿町 2-44 前ビル 1 階	045-731-8666
川崎 DARC	211-0044	神奈川県川崎市中原区新城 4-1-1 新城 NHビル 2 階	044-798-7608
市原 DARC	290-0233	千葉県市原市金沢 451-5	0436-92-0616
館山 DARC	295-0011	千葉県南房総市千倉町北朝夷 775-2 (平日 10-16 時は館山病院内にて)	0470-44-1117 (0470-23-5210)
富山 DARC	931-8371	富山県富山市岩瀬古志町 19-1	076-407-5777
山梨 DARC	400-8956	山梨県甲府市伊勢 4-21-1 清水ビル	055-223-7774
富士五湖 DARC	403-0011	山梨県富士吉田市新倉 917-1	0555-72-8652
長野 DARC	386-0155	長野県上田市蒼久保 1522-1	0268-36-1528
長野 DARC 薬物問題電話相談室			0268-75-9688

名称	郵便番号	所在地	電話
岐阜 DARC	500-8175	岐阜県岐阜市長住町 7-3	058-251-6922
静岡 DARC	419-0111	静岡県田方郡函南町畑毛 205-5	055-978-7750
スルガ DARC	422-8058	静岡県静岡市駿河区中原 808-2	054-283-1925
三河 DARC	440-0871	愛知県豊橋市新吉町 73 大手ビル E 棟 104 号	0532-52-8596
名古屋 DARC	462-0834	愛知県名古屋市長田町 4-67	052-915-7284
DARC 家族相談室	471-0076	愛知県豊田市久保町 1-4 新見荘 8 号 フリースペース K 内	0565-33-6511 090-7049-1093 24 時間対応 緊急
三重 DARC	514-0033	三重県津市丸之内 1-16	059-222-7510
びわこ DARC	520-0813	滋賀県大津市丸の内町 8-9	077-521-2944
京都 DARC	612-0029	京都市伏見区深草西蒲町 6-1-2 サンリッチ西蒲 1 階	075-645-7105
京都 DARC ネクサス・ケア・ホーム	612-0088	京都市伏見区深草羽屋敷町 10-13	
大阪 DARC	533-0021	大阪府大阪市東淀川区下新庄 4-21 A103	06-6323-8910
Freedom	533-0021	大阪府大阪市東淀川区下新庄 4-21 A105	06-6320-1463
奈良 DARC	635-0065	奈良県大和高田市東中 2-10-18	0745-22-2027
鳥取 DARC	681-0001	鳥取県岩美郡岩美町牧谷 645-4	0857-72-1151
和歌山 DARC	641-0056	和歌山県和歌山市秋葉町 5-6	073-499-5353
岡山 DARC	701-4244	岡山市瀬戸内市邑久町福中 477	0869-24-7522
広島 DARC	730-0052	広島県広島市中区千田町 1-9-43 広島市社会福祉センター地下 1 階	082-258-1256
高知 DARC	784-0032	高知県安芸市穴内乙 390-3	0887-35-2997
高知 DARC 女性ハウス「ちやめ」	780-8691	郵便事業株式会社高知支店私書箱 94 号	
九州 DARC デイケア・センター	812-0017	福岡県福岡市博多区美野島 2-5-31	092-471-5140
北九州 DARC デイケア・センター	802-0064	福岡県北九州市小倉北区片野 4-13-30 片野タカゲンビル 1 階	093-923-9240
長崎 DARC	852-8105	長崎県長崎市目覚町 14-15 浜ビル 2 階	095-848-3422
熊本 DARC	862-0971	熊本県熊本市大江 2-14-14 七條ビル 101 号	096-202-4699
大分 DARC	870-0917	大分県大分市高松 2-4-30	097-574-5106
宮崎 DARC	880-0027	宮崎県宮崎市西池 11-36	0985-38-5099
DARC 女性ハウス九州		(連絡は宮崎 DARCへ)	
鹿児島 DARC	892-0848	鹿児島県鹿児島市平之町 3-2 丸和ビル 1F-101 号室	099-226-0116
沖縄 DARC デイケア・センター	901-2221	沖縄県宜野湾市伊佐 17-19	098-893-8406

薬物依存症者をもつ家族のための自助グループ 代表連絡先

■ NAR-ANON (ナラノン)ジャパン ゼネラルサービスオフィス

〒171-0021 豊島区西池袋 2-1-13 目白ハウス 2E
電話・FAX 03-5951-3571 受付：月曜～金曜（祝祭日は休み）の 10:00～16:00

薬物依存症者本人のための自助グループ 代表連絡先

■ ナルコティクス・アノニマス (NA) ジャパン センtral オフィス

〒115-0045 東京都北区赤羽1-51-3-301
電話・FAX 03-3902-8869 毎週火曜日 19:00～20:00 毎週土曜日 13:00～17:00
(FAX は毎日 24 時間受付しています)

薬物乱用問題に関する 相談電話

迷わず相談窓口へ

都道府県	名称	番号
北海道	札幌 警察 相談電話	011-241-9110
	函館 警察 相談電話	0138-51-9110
	旭川 警察 相談電話	0166-34-9110
	釧路 警察 相談電話	0154-23-9110
	北見 警察 相談電話	0157-24-9110
	青森 警察安全相談電話	017-735-9110
岩手 警察安全相談電話	019-654-9110	
宮城 銃器・覚せい剤110番	022-266-1074	
秋田 覚せい剤・サリチン毒類法相談電話	018-823-0110	
山形 覚せい剤相談	023-635-1074	
福島 警察安全相談	024-525-3311	
東京都 銃器・薬物ホットライン	03-3593-7970	
茨城 覚せい剤110番	029-301-7979	
栃木 覚せい剤110番	028-624-0919	
群馬 警察安全相談	027-224-8080	
埼玉 けいさつ総合相談	048-822-9110	
千葉 相談サポートコーナー	043-227-9110	
神奈川 警察総合相談	045-664-9110	
新潟 けいさつ相談室	025-283-9110	
山梨 薬物110番	055-228-8974	
長野 警察安全相談	026-233-9110	
静岡 ふれあい相談室	054-254-9110	
富山 相談110番	076-442-0110	
石川 警察安全相談電話	076-225-9110	
福井 覚醒剤相談電話	0776-21-4618	
岐阜 警察安全相談室	058-272-9110	

都道府県	名称	番号
愛知 警察安全相談	052-953-9110	
三重 警察総合相談電話	059-224-9110	
滋賀 県民の声110番	077-525-0110	
大阪 覚せい剤110番	06-6943-7957	
兵庫 覚せい剤110番	078-361-0110	
京都 覚醒剤110番	075-451-7957	
奈良 覚せい剤110番	0742-33-1818	
和歌山 覚せい剤相談電話	073-425-4615	
岡山 覚醒剤110番	0857-26-3774	
鳥取 覚せい剤相談電話	0852-27-4697	
岡山 覚醒剤110番	086-233-7867	
広島 覚せい剤・麻薬相談電話	082-227-4989	
山口 総合相談室	083-923-9110	
徳島 覚醒剤追放ダイヤル	088-653-4444	
香川 警察総合相談電話	087-831-0110	
愛媛 警察総合相談電話	089-931-9110	
高知 薬物銃器相談電話	088-822-1074	
福岡 薬物110番	092-641-4444	
佐賀 警察相談室	0952-26-9110	
長崎 警察安全相談	0120-110-874	
熊本 けん銃・覚せい剤相談電話	096-384-4444	
大分 覚せい剤相談コーナー	097-537-8918	
宮崎 銃器・覚せい剤110番	0985-20-1074	
鹿児島 企業対策部けん銃・薬物相談電話	099-255-0110	
沖縄 麻薬110番	098-862-1483	

<http://www.npa.go.jp>

ようこそ警察庁のホームページへ、各都道府県警察のホームページにもリンクしていますので、ご覧下さい。