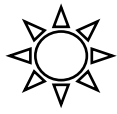


# 登山をする時の注意！



## 事前に登山届を提出

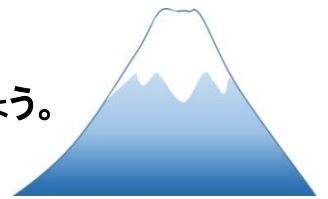
～届出方法～

- 登山道入口に設置された登山ボックスに投函
- 県警HPからの届出 [ここから登山届出ができます。](#)
- 携帯電話による届出
- 県警本部又は警察署への郵送・FAXによる届出



## 計画から下山まで！！

- 余裕のある登山計画をたて、**必ず明るいうちに下山**しましょう。  
～体力、年齢、技術を踏まえた計画を立てる。
- 「**単独**」での登山は控えましょう。  
～経験豊富なリーダーや仲間と一緒に登る。
- 「**最新の気象情報**」を必ず確認しましょう。
- 「**携帯電話等**」を携行しましょう。
- 登山の計画は、**ご家族**にも伝えましょう。
- 季節に合わせて、必要な装備（**服装、多めの水分等**）を確認しましょう。



## 万が一、遭難したときは 早めの「110番通報」

110番通報をすれば、携帯電話のGPS機能で位置情報が取れ、救助活動に役立ちます。

福井県勝山警察署

TEL : 0779-88-0110

