

Ladies Guard Leader News

6月

～雨の日こそ防犯対策を！！～



福井県も梅雨入りし、ジメジメとした日が続いていますね。
雨の日は、泥棒や女性を狙った犯罪を犯す人が好む条件が揃っているのです。
例えば、

- 雨音で窓ガラスを割る音が消される
- 傘をさしていると視界が悪くなるので犯行が見つかりづらい
- 雨で指紋、足跡などの犯行の形跡が薄れる

等があげられます。

そこで今回は、雨の日にできる防犯対策をご紹介します！

後ろからバイクや自転車が近づいてきたらひったくりに注意！車道と反対側で鞆を持つようにしましょう。

動きやすいように、手荷物をなるべくコンパクトにまとめて、両手をふさがないようにしましょう。

泥棒の侵入口となる玄関、窓は補助鍵を付けたり、防犯フィルムを貼ったり、センサーライトを付けましょう。

視界のいいビニール傘を選んで、浅めにさすと周囲がよく見えます。

不審者が近くにいないか、時々振り返りながら歩くようにしましょう。

護身術講座

～手・腕を掴まれた場合～

片手(腕)を両手でつかまれた(手ほどき)



半歩前に出て、両手で十字を組む



肘を支点にして、両腕を一気に斜め上に振り上げる

両手(腕)をつかまれた(合掌どり1)



半歩前に出て、両手を組み合わせる



肘を支点にして、両腕を一気に斜め上に振り上げる

両手(腕)をつかまれた(合掌どり2)



手のひらを合わせる(合掌)



1歩踏み込んで、喉を指先で突く

防犯フィルムとは・・・

窓ガラスに貼ることで、ガラスの強度をあげられにくくし、外部からの侵入を防ぐ防犯グッズです。

護身術は、相手をひるませて助けを求めたり、逃げるなどして難を逃れるためのものです。
冷静沈着に対応することが大切です！



福井県警察本部
人身安全・少年課
LGL事務局

