

# Ladies Guard Leader News



## クリスマスに年末年始…安全に楽しく過ごすためには？


今年もいよいよ残り数日になってきました。

この時期はクリスマスに年末年始など、イベントの多いシーズンで帰宅する時間が遅くなったり夜間の外出が増えてくると思います。

そこで、すぐに実行できる防犯対策をいくつかご紹介します！


### 自宅の施錠を忘れない



 出かけるときや就寝時はもちろん、在宅時にも施錠するようにしましょう。


### SNSでリアルタイムな投稿はしない



 リアルタイムな投稿は、家に人がいないことがバレたり、旅先であれば長期不在であることが分かってしまうので気を付けましょう。


### 外出時には防犯グッズを持ち歩く



 防犯ブザーを持っていれば恐怖で声が出せないときも周囲に助けを呼ぶことができるので、常に持ち歩くようにしましょう。

### 夜道は人通りが多く明るい道を歩く



 周囲に気を配りながら歩きましょう。万が一不審者に追いかけられたら、近くのコンビニ、スーパーなど明るくて人がいるところに逃げましょう。

歩きなれた道でも夜遅くに一人で歩くことは危険です。  
また、酔いつぶれてわけつな被害に遭う可能性もあるので、適度な飲酒を心掛けてくださいね。

2023年も警察活動にご協力ありがとうございました。  
よいお年をお迎えください。

